

ЗИМА
2016/2017

16+

the FIRST



НАСЛАЖДЕНИЕ ЖИЗНЬЮ



С Новым годом!

Пусть этот год принесет вам много счастья,
удачи, улыбок, тепла и света.
Пусть он будет полон ярких красок,
приятных впечатлений и радостных событий.

Желаем всем в новом году быть здоровыми, красивыми,
любимыми и успешными!

Концерн СВ

ТРЦ Арена | ТРЦ Европа
ТЦ Москва | ТЦ Норд-Вест | ТЦ Пассаж
Аквапарк | Яхт-клуб Заречье
Павловские Бани | Ресторан Асадор
Бар Эвилзана
Кофейня-кондитерская Фарго
Журнал the First

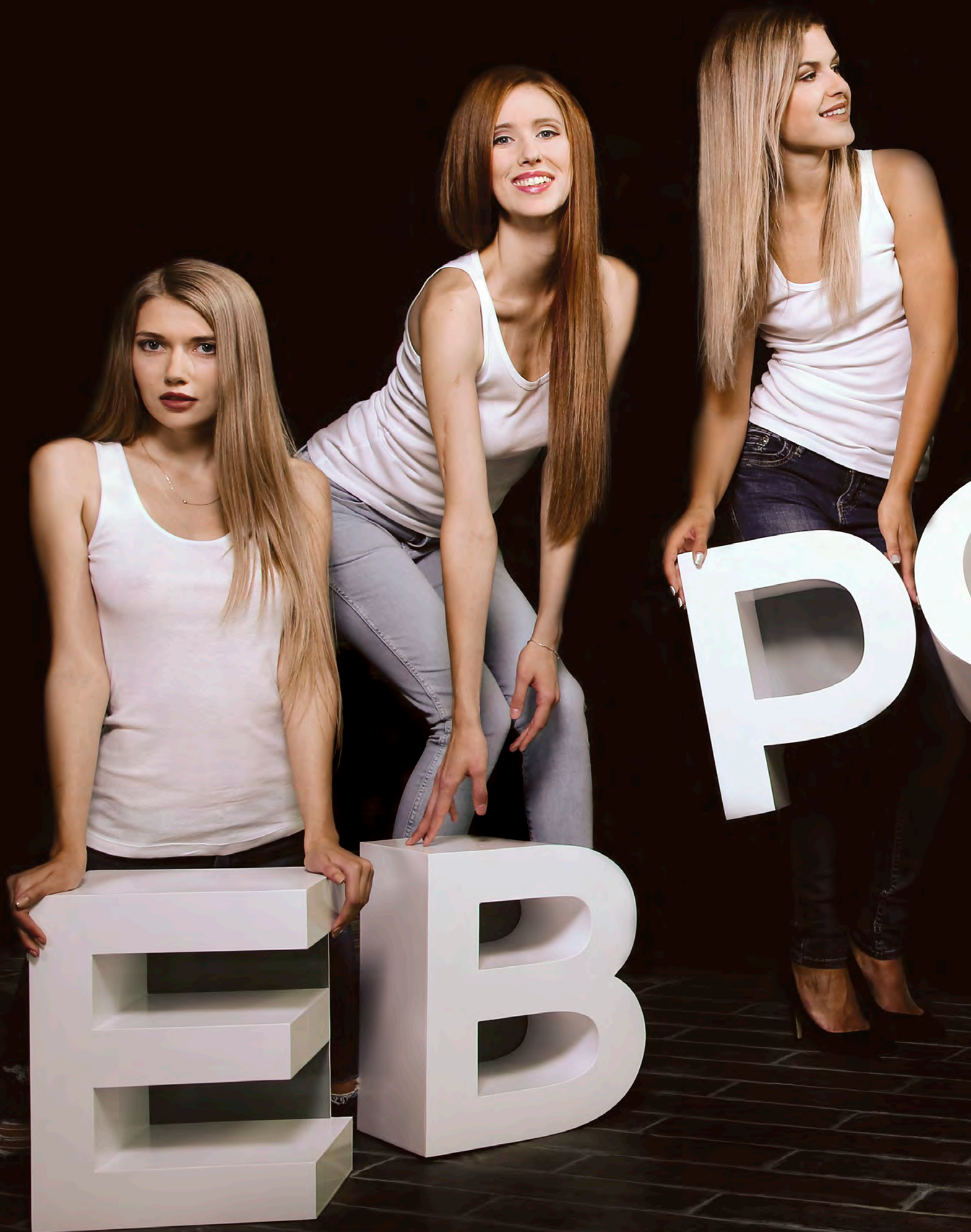


Заречье



ЯХТ-КЛУБ «ЗАРЕЧЬЕ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ:
ГОСТЕВЫЕ ДОМА ПЛОЩАДЬЮ ОТ 200 КВ. М

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ:
+7 903 996 9192



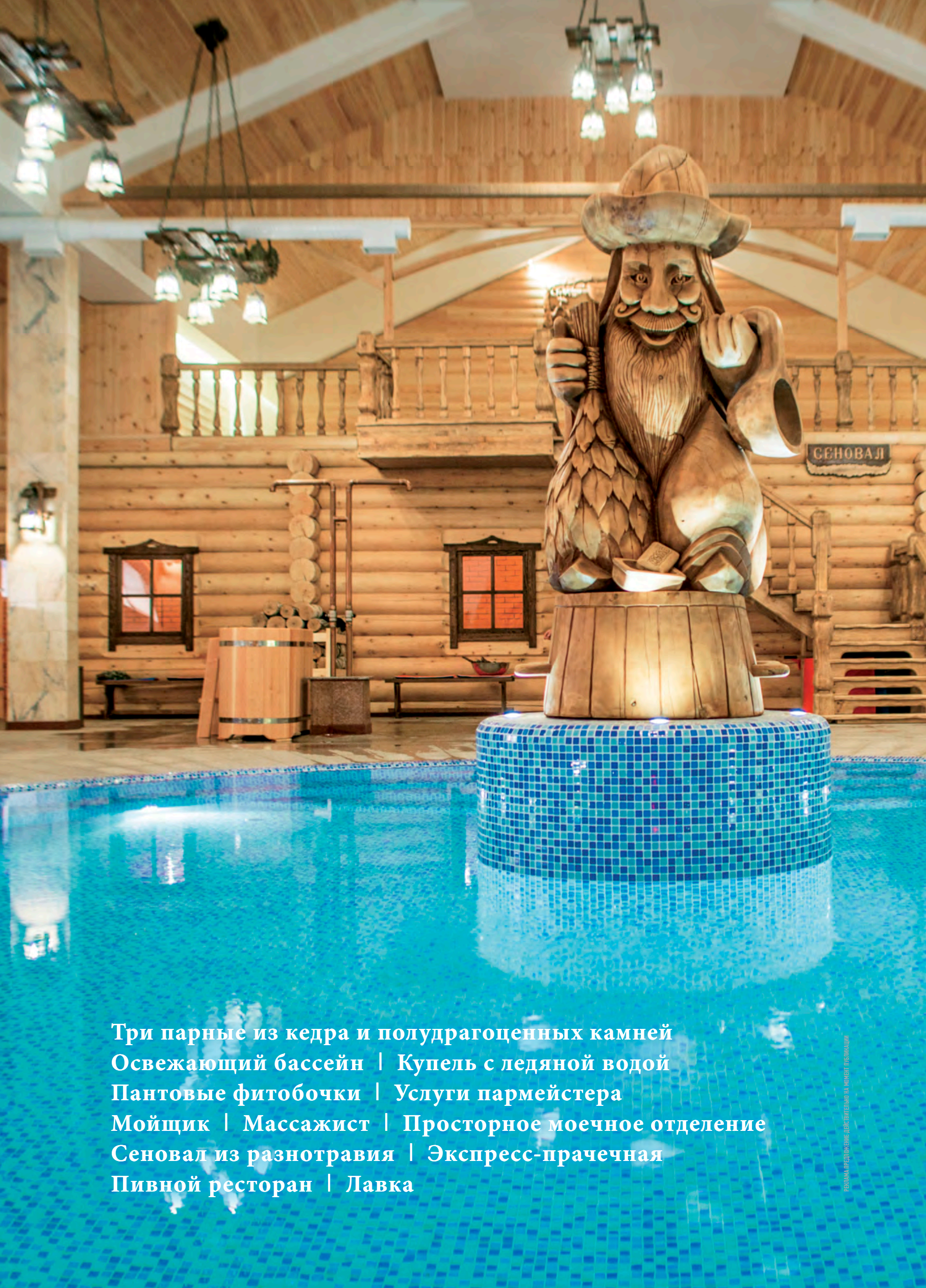
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Е | В | Р | О | П | А

г. Барнаул,
Павловский тракт, 251 В

Модные со вкусом





Три парные из кедра и полудрагоценных камней
Освежающий бассейн | Купель с ледяной водой
Пантовые фитобочки | Услуги пармейстера
Мойщик | Массажист | Просторное моечное отделение
Сеновал из разнотравия | Экспресс-прачечная
Пивной ресторан | Лавка



www.pavlovskiebani.ru
г. Барнаул,
Павловский тракт, 251 В/2 к.2
тел: 8 (3852) 271-881

the FIRST

Издатель — Олесья Николаевна Симанова

Журнал издается при поддержке Компании «Концерн СВ»

Главный редактор — Анастасия Евгеньевна Архипова

Дизайнеры

Светлана Романова

Ирина Шитова

Ксения Куркина

Ирина Климашина

Фотографы Игорь Абрикосов, Михаил Гусев

Распространение — Ольга Антонова

Издатель и учредитель: ООО «Рекламно-производственный холдинг «Центр Медиа».

Адрес редакции, издателя: 656922, Россия, Алтайский край,

г. Барнаул, Павловский тракт, дом № 188, 4-й этаж

Телефон редакции: (3852) 22-67-22



Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Алтайскому краю и Республике Алтай. Свидетельство о регистрации

средства массовой информации ПИ № ТУ22-00516 от 22.08.2014 г. Перепечатка материалов журнала или их использование в других средствах массовой информации допускается только по согласованию с редакцией.

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. По вопросам размещения рекламы в издании обращаться по тел.: 8 (3852) 22-67-22

Тираж 6 000 экземпляров

Распространяется бесплатно

Дата выхода: 26 декабря 2016 г.

Журнал the First № 12, зима/2016-2017
Журнал the FIRST (перевод с англ. яз. «Первый»).
Рекламно-информационное издание
Выходит один раз в 3 месяца

Отпечатано в типографии ООО «Деал»
630033, г. Новосибирск, ул. Бруллова, 6-а
Тел.: (383) 334-02-70, 334-02-71



В НОМЕРЕ

зима/2016-2017

14 НОВОСТИ

VOLKSWAGEN ОБЕЩАЕТ

БОЛЕЕ 10 НОВИНОК / СТР 14 /

ОТКРЫТЫ ПРОДАЖИ БИЛЕТОВ
НА ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕНСКИЙ БАЛ
В МОСКВЕ / СТР 16 /

18 МОДА И ТЕНДЕНЦИИ

ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ-
2016-2017 / СТР 20 /

ПОКАЗ VICTORIA SECRET-2016
В ПАРИЖЕ / СТР 28 /

НОВОСТИ. ТРЦ «АРЕНА» / СТР 32 /

НОВОСТИ. ТРЦ «ЕВРОПА» / СТР 34 /



36 СТИЛЬ ЖИЗНИ

ЗИМНИЕ РАДОСТИ / СТР 38 /

ДА БУДЕТ СВЕТ! / СТР 46 /

ПОГРУЖЕНИЕ
В СВЯЩЕННЫЕ ВОДЫ / СТР 50 /

БЕЗЛИМИТНЫЙ
АДРЕНАЛИН / СТР 58 /

64 КУЛЬТУРА И ЛЮДИ

ТРАДИЦИИ В КРАСКАХ / СТР 71 /

ФОТОПРОЕКТ. ЗАКАТ / СТР 76 /

РАСШИРЯЯ
СОЗНАНИЕ / СТР 80 /

86 ГАСТРОНОМИЯ

ЗИМНИЕ СОГРЕВАЮЩИЕ
НАПИТКИ / СТР 88 /

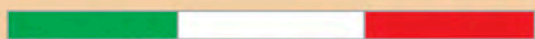
ФОТООТЧЕТ / СТР 94 /

АДРЕСА / СТР 98 /

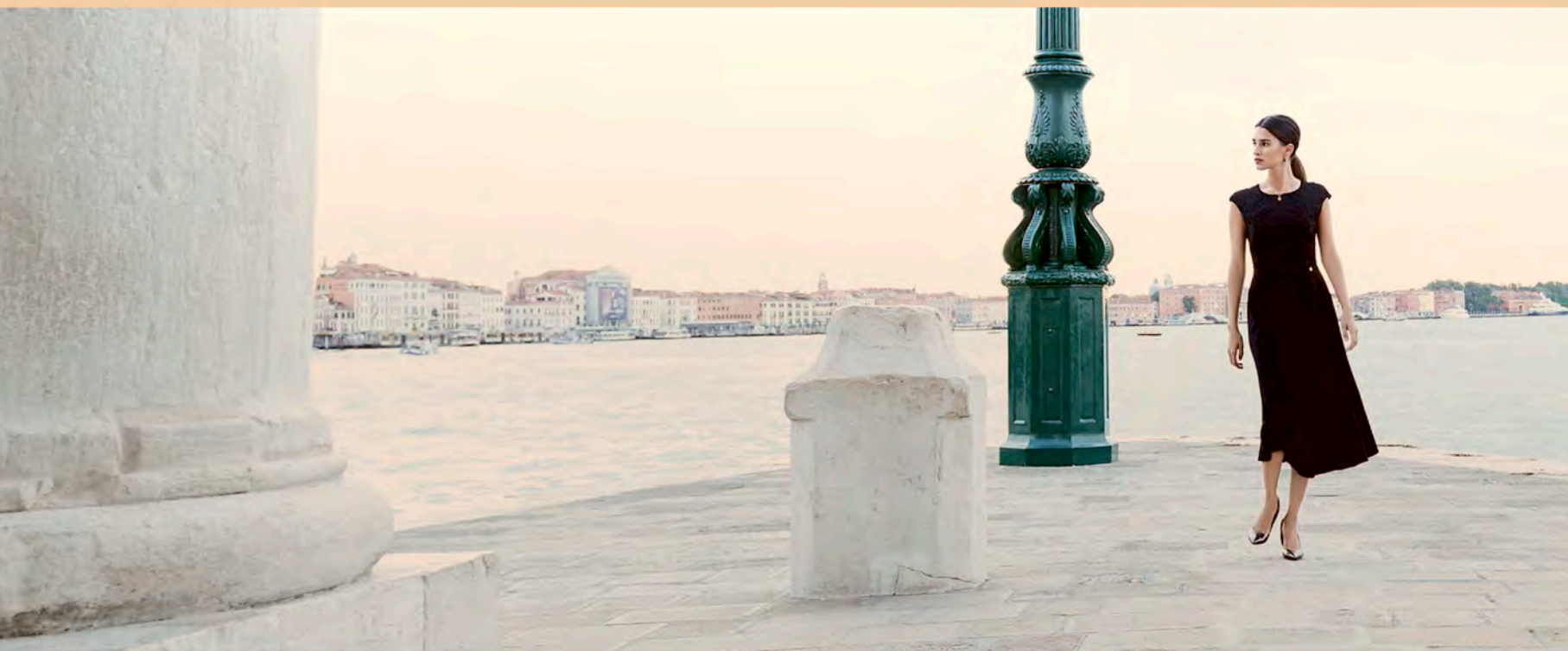


Национальный характер русского человека особенно ярко проявляется, когда надолго приходят морозы и зима становится полноправной хозяйкой. Снега много – отлично, нас ждут лыжи, коньки, горки! Дни стали короче – а мы за зимний короткий день порой успеваем сделать больше, чем летом. И мороз нам нипочем, мы еще и в проруби можем искупаться. Итак, «баня, водка, гармонь и лосось», наслаждайтесь!

Viva Italia



МУЛЬТИБРЕНДОВЫЙ БУТИК
ЖЕНСКОЙ ИТАЛЬЯНСКОЙ ОДЕЖДЫ



2017 НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

NORTHLAND • ATOS LOMBARDINI • RINASCIMENTO • IMPERIAL



Адрес: ТРЦ «Европа»,
Павловский тракт, 251-в, первый этаж, правое крыло.



Volkswagen обещает более 10 новинок

Немецкий автопроизводитель заявил о выпуске серии новинок в 2017 году: первые будут представлены уже весной.

Volkswagen взял курс на полное обновление модельного ряда, и стартовым годом станет 2017-й: автолюбителям обещаны прежде всего Volkswagen Touareg и абсолютно новый семиместный внедорожник Teraon (в США его представят как Atlas). Премьеры запланированы на апрель: наиболее вероятной площадкой для презентации новинок станет автошоу в Шанхае. Подробности производитель пока предпочитает не рассекречивать, но обещает, что к 2020 году модельный ряд преобразится полностью.

«Три икса»: Вин Дизель вернется в январе

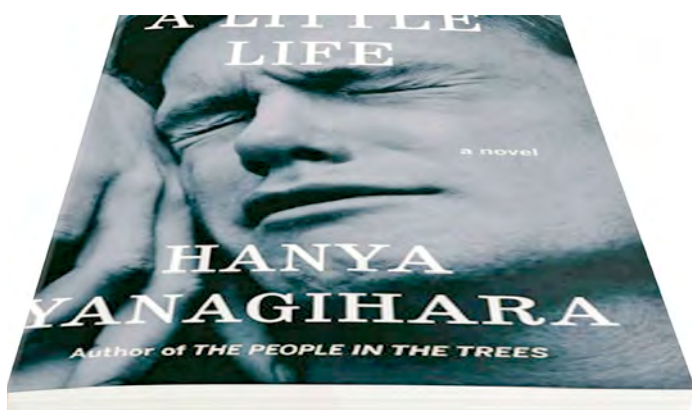
Для любителей приключенческого экшна Дед Мороз принесет подарок в январе: в российский прокат выходит долгожданное продолжение истории Ксандера Кейджа, знаменитого XXX.

Январский большой экран представит новую часть приключений секретного агента под разными названиями. В мировом прокате фильм называется «Три икса: возвращение Ксандера Кейджа», а российский прокатчик предлагает «Три икса: мировое господство». Премьера прокатится по земному шару с 17 января по 24 февраля, и российскому зрителю повезло больше: наши экраны Вин Дизель украсит собой 19 января. Фильм покажет, как внезапно Ксандер Кейдж возвратится в строй и будет искать «Ящик Пандоры».



«Маленькая жизнь»: книга-сенсация переведена на русский

Издательство Corpus выпустило в русском переводе «Маленькую жизнь» – книгу, которую вся читающая англоязычная общественность не перестает хвалить уже год.



«Маленькая жизнь» («A little life») – второй роман американской писательницы японского происхождения Ханьи Янагихары. Книга стала настоящей сенсацией литературного мира, критики назвали ее «новой библией нью-йоркских интеллектуалов». Одни читатели вознесли издание на пьедестал (и книжка вошла в шорт-лист Букеровской премии), другие осуждают роман на жесткость, но равнодушным книга не оставляет никого. «Маленькая жизнь» – тонкий роман, где ювелирно соединено несовместимое: насилие, страдание и радость бытия. Журнал New Yorker окрестил «Маленькую жизнь» мрачной версией «Секса в большом городе»: тут есть и попытки построить отношения, и афтер-пати на выставках, и редакция журнала об искусстве, и ужины в модных местах. Все это – в провокационных кружевах сексуального (и не только) насилия, а в центре внимания – истории взросления и разочарования.

За год присутствия в свете «Маленькая жизнь» получила славу безоговорочного шедевра. И вот наконец у российского читателя есть шанс составить собственное представление об этой книге: на излете 2016 года переведенное на русский язык издание поступило в продажу.



Магазин модной детской одежды

mini стиляги

Роскошные костюмы любимых героев сказок и детских фильмов, чудесная коллекция игрушек и, конечно, стильная одежда и обувь – у нас есть все, чтобы этот новый год стал для вашего ребенка самым волшебным и запоминающимся.

С наступающим вас!

ТРЦ «Арена», Павловский тракт, 188, 4-й этаж.

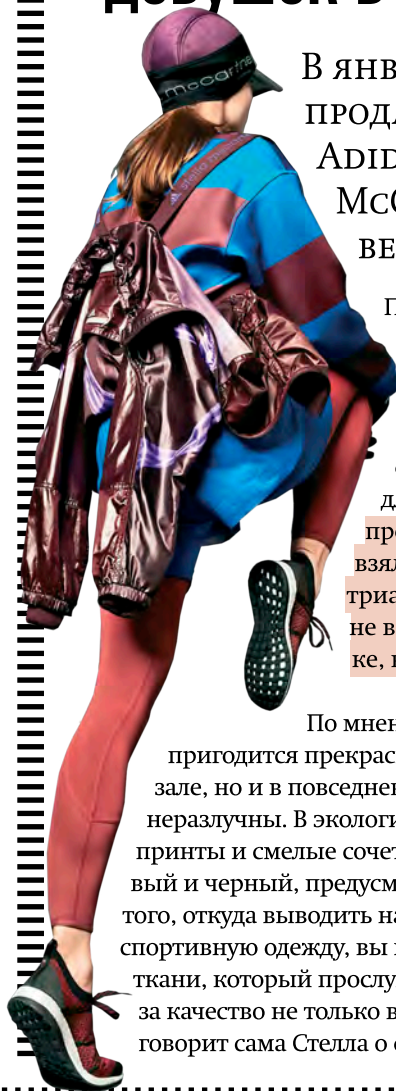
Открыты продажи билетов на юбилейный Венский бал в Москве

В мае 2017 года состоится XV Венский бал – самый крупный бал в России, одно из самых значимых культурных и светских мероприятий года. Билеты на бал обычно заканчиваются уже в январе: надо спешить!

Венский бал проводится в Москве с 2003 года и считается одним из самых масштабных балов в мире. Венский бал является благотворительным, по традиции собранные средства направляются на поддержку детских организаций. 20 мая сливки общества соберутся на юбилейный бал, который обещает стать поистине фееричным. Под руководством Главного танцмейстера – президента Российского танцевального союза Станислава Попова гости будут танцевать вальсы, польки и галопы, а после знаменитой русской кадрили настанет очередь танго и фокстротов, джайвов и квик-степов, ча-ча-ча и румбы. В традиционном балльном гала-концерте выступят звезды мировой оперы. Программа пройдет в сопровождении симфонического и джазового оркестров. Организаторы ждут более 2 тысяч гостей, и, если вы не планируете пропустить главный бал года, торопитесь: билеты можно приобрести и онлайн. Стоимость билетов стартует от 10 500 рублей.

Стелла МакКартни оденет девушек в Adidas

В ЯНВАРЕ СТАРТУЮТ ПРОДАЖИ КОЛЛЕКЦИИ ADIDAS BY STELLA MCCARTNEY СЕЗОНА ВЕСНА-ЛЕТО-2017.



Презентация коллекции состоялась в конце ноября и совсем не напоминала модный показ: в огромной промышленной зоне Западного Голливуда были организованы 4 зоны, каждая – для своего вида спорта. Идею для презентации Стелла МакКартни взяла в таком жестком спорте, как триатлон, и показала свою коллекцию не в статике, а в энергичной динамике, в условиях почти реальной жизни.

По мнению дизайнера, ее коллекция пригодится прекрасным дамам не только в спортзале, но и в повседневной жизни: ведь спорт и мода неразлучны. В экологических вещах, где царят шикарные принты и смелые сочетания оттенков фуксии, оранжевый и черный, предусмотрено, кажется, все, вплоть до того, откуда выводить наушники. «Вы не просто покупаете спортивную одежду, вы инвестируете в каждый кусочек ткани, который прослужит вам долгие годы. И здесь мы за качество не только в изготовлении, но и в дизайне», – говорит сама Стелла о своем творении.



Гимн натуральной красоте

КАЛЕНДАРЬ PIRELLI-2017 ПОКАЗАЛ МИРУ ГОЛЛИВУДСКИХ БОГИНЬ БЕЗ ФОТОШОПА. СЮРПРИЗОМ ПРОЕКТА СТАЛО УЧАСТИЕ РОССИЯНКИ – ЕДИНСТВЕННОЙ НЕ ИЗ МИРА КИНО.

Впервые Pirelli выпустила свой календарь в качестве исключительно рекламной полиграфии в 1964 году. И с тех пор этот фотопроjekt находится на мировой вершине маркетинга и фотоискусства. Итальянские производители шин привлекали в свой проект величайших фотографов планеты, принять участие в съемках почитает за честь любая актриса и модель. В 2017 году календарь, созданный Питером Линдбергом, стал одой кино. Героинями проекта стали Ума Турман, Николь Кидман, Пенелопа Крус, Кейт Уинслет, Джессика Честейн, Руни Мара, Хелен Миррен, Джулианна Мур, Лупита Нионго, Шарлотта Рэмплинг, Леа Сейду, Алисия Викандер, Чжан Цзыи и Робин Райт. Единственной участницей, не имеющей отношения к киноискусству, стала россиянка Анастасия Игнатова. Ее называют «специальным гостем» и никак не объясняют участие девушки в столь статусном проекте. «Этот календарь – трансляция индивидуальности, чувственности и смелости быть самой собой», – говорит Питер Линдберг, комментируя своей проект, где величайшие современные кинодивы предстают без ретуши.

Календарь выходит ограниченным тиражом и распространяется среди «сильных мира сего». Но его можно купить: несколько штук в год обязательно попадают на аукционы!



ЗАРЕЧЬЕ

спа-отель



*...Мир гармонии и релакса
Твой идеальный отдых...*

г. Барнаул, Правобережный тракт, 18, тел. (3852) 58-00-77, www.zrch.ru



the
FIRST

.....



МОДА И ТЕНДЕНЦИИ



Вечерние платья— 2016–2017

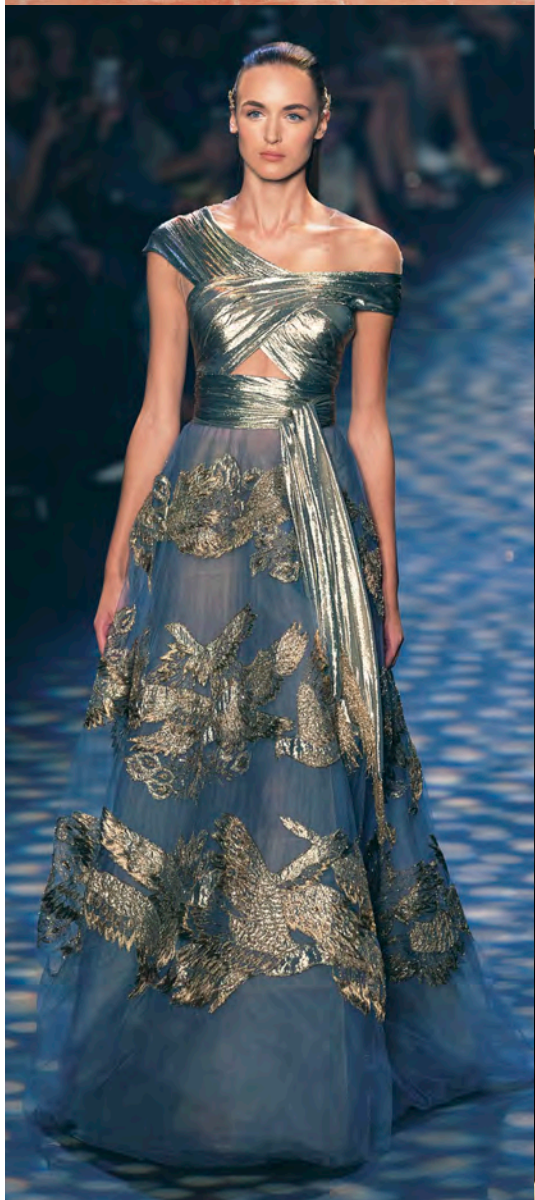
Платье всегда занимало центральное место всех модных показов. Новый сезон холодов не исключение – как всегда, представлено множество дизайнов платьев в различных исполнениях. Настало время, чтобы выяснить, какие вечерние платья в моде сезона зима-2016–2017 в соответствии с видением дизайнеров и модных домов.



Модные вечерние платья со шлейфами и накидками

Шлейфы, вуали и обрамляющие тело накидки – истинные атрибуты вечерней моды.

Эти элементы кроя придают образу особый шик, удлиняя силуэт, создавая эффект головокружительной легкости и нарочитой торжественности. Выбирая себе платье со шлейфом, нужно обязательно учесть тот факт, что ходить в подобном наряде придется медленно и аккуратно, постоянно следя за тем, чтобы на удлинённый подол никто не наступил. Если вам предстоит много и активно передвигаться, то есть смысл подобрать себе платье с недлинным шлейфом или модель с легкой удлинённой накидкой, заменить которую сможет даже простая прозрачная вуаль. Bibhu Mohapatra, Christian Siriano, Rosie Assoulin, Julien Macdonald, Reem Acra, Pamella Roland, Marchesa, Barbara Tfank, Oscar de la Renta представили изумительные модели со шлейфом.



Модные вечерние платья маллет осень–зима–2016–2017

Платья «маллет» уже успели покорить сердца современных модниц. Эту модель довольно просто отличить от других – она подразумевает разноразмерный подол. Такой крой характеризуется наличием двух неоспоримых преимуществ. Во-первых, благодаря своим асимметричным линиям он привносит в образ определенную изюминку. Во-вторых, такое платье подходит модницам самых разных комплекций. Данный фасон занял почетное место в новых линиях Maticsevski, Marchesa Notte, Sachin and Babi, Julien Macdonald, Monique Lhuillier.

Многоярусные оборки, складки, рюши, воланы

Трудно представить себе торжественное мероприятие без шикарных, богато декорированных платьев. Для таких вечеров наилучшим образом подойдут платья с рюшами, складками, оборками и воланами. Рюши могут присутствовать на самых разных частях наряда – на рукавах, подоле, в области талии или зоны декольте. Они могут быть едва заметными и скромными, а могут струиться по изделию настоящим водопадом, переливающимся на солнце отблесками самых разных цветов. Подобные наряды хороши не только для вечеринок и иных торжественных мероприятий. Многоярусные воздушные рюши просто созданы для романтических вечерних встреч (Valentino, Monique Lhuillier, Erdem, Gucci, Marchesa, Naeem Khan, Chanel, Roberto Cavalli, Lanvin, Christian Siriano).



Модные вечерние платья годе осень-зима-2016-2017

Фасон годе, или русалка, давно уже стал классикой вечерней моды. Трудно представить себе более элегантный и утонченный силуэт. Эти великолепные платья словно созданы для красных ковровых дорожек, вручения премий и наград, празднования особо важных событий в жизни. В новом холодном сезоне они были замечены в коллекциях Marchesa Notte, Christian Siriano, Saint Laurent, Vivienne Westwood Red Label.





tamaris.ru

РЕКЛАМА ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО НА МОМЕНТ ПОСЛАНИИ

РАСПРОДАЖА %

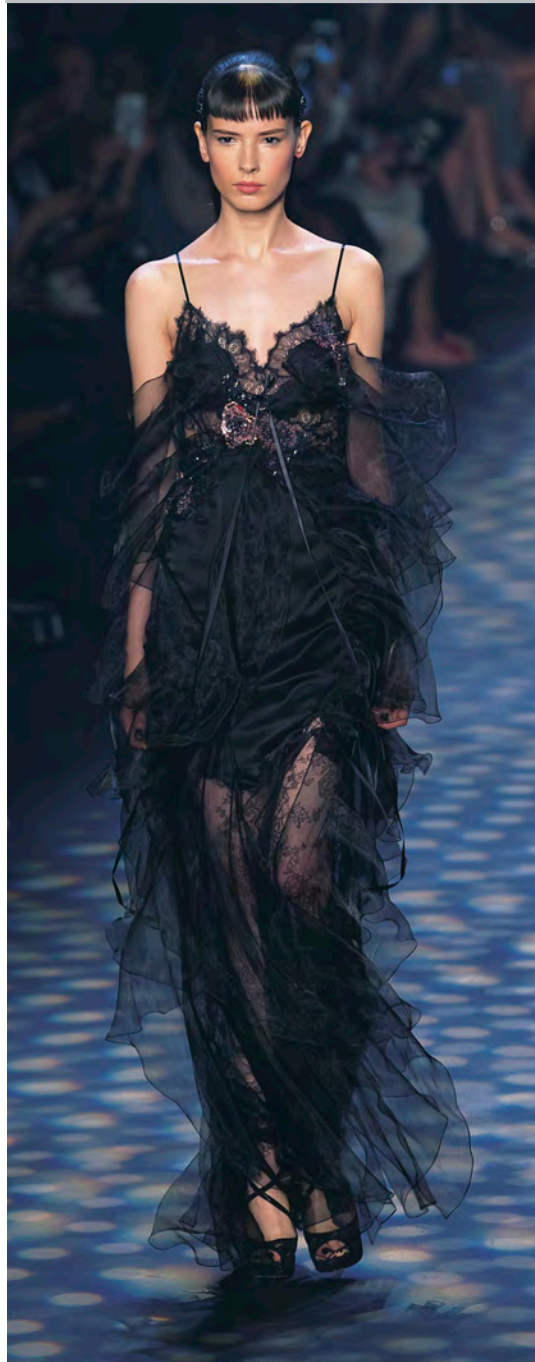
ТРЦ «ВЕЧНА», ул. Малахова, 86В, салон «Немецкая обувь»

ТРЦ «АРЕНА», Павловский тракт, 188, фирменный магазин «Tamaris»

ТРЦ «ЕВРОПА», Павловский тракт, 251 в, фирменный магазин «Tamaris»

Модные вечерние платья осень–зима–2016–2017: оголенный верх

Что летом, что зимой, если дело касается вечерних выходов, дизайнеры предлагают носить максимально оголенные платья. Такое решение уже не вызывает ни у кого особых возражений, ведь, учитывая богатый ассортимент современных накидок, боа, шалей, палантинов, любая дама может позволить себе хотя бы ненадолго оголить свой стан перед публикой. Именно поэтому платья бюстье и бандо снова попали в десятку модного хит-парада, что наглядно подтверждается показами осень–зима–2016–2017 от Naeem Khan, Oscar de la Renta, Ralph Lauren, Alberta Ferretti, Marchesa, Reem Acra, Tadashi Shoji.



Прозрачные вечерние платья осень–зима–2016–2017

Несомненный тренд вечерней моды осенне-зимнего сезона–2016–2017 – прозрачные невесомые ткани, из которых дизайнеры предложили отшивать вечерние туалеты. Потрясающие по красоте наряды представили Zuhair Murad, Talbot Runhof, Alexander McQueen, Jenny Packham, Christopher Kane, Antonio Berardi, Alberta Ferretti, Reem Acra, Roberto Cavalli, Naeem Khan.





tamaris.ru

РЕКЛАМА ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО НА МОМЕНТ ПОСЛАНИИ

РАСПРОДАЖА %

ТРЦ «ВЕЧНА», ул. Малахова, 86В, салон «Немецкая обувь»

ТРЦ «АРЕНА», Павловский тракт, 188, фирменный магазин «Tamaris»

ТРЦ «ЕВРОПА», Павловский тракт, 251в, фирменный магазин «Tamaris»



Модные вечерние платья: цветочные вышивки и аппликации

На примере следующего модного «вечернего» тренда осенне-зимнего сезона— 2016–2017 мы можем окончательно убедиться в том, что дизайнеры больше не разделяют сезоны на холодный и теплый. На прозрачных тканях, открытых моделях платьев они останавливаться не стали. Помимо этого, вечерняя осенне-зимняя мода сплошь и рядом усыпана цветами. Цветочные вышивки и аппликации можно найти практически во всех вечерних коллекциях. Особенно часто они встречаются в линиях Marchesa, Naem Khan, Alberta Ferretti, Carolina Herrera, Dolce & Gabbana, Gucci.



Глубокое декольте и высокие разрезы

Еще один метод обольщения – высокие разрезы и глубокие вырезы – продолжает набирать обороты популярности. В некоторых платьях крой предусматривает настолько смелые и откровенные разрезы, что создается впечатление, будто девушка пришла не на бал, а на пляж. Вырезы декольте не слишком сильно отстали от разрезов – порой они опускались до линии талии. Подобные сексапильные наряды включили в свои коллекции Fausto Puglisi, Bibhu Mohapatra, Cushnie et Ochs, Rodarte, Marchesa Notte, Kimora Lee Simmons, Blumarine, Carolina Herrera, Marchesa, David Koma, Tadashi Shoji.



tamaris.ru

РЕКЛАМА ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО НА МОМЕНТ ПОСЛАНИИ

РАСПРОДАЖА %

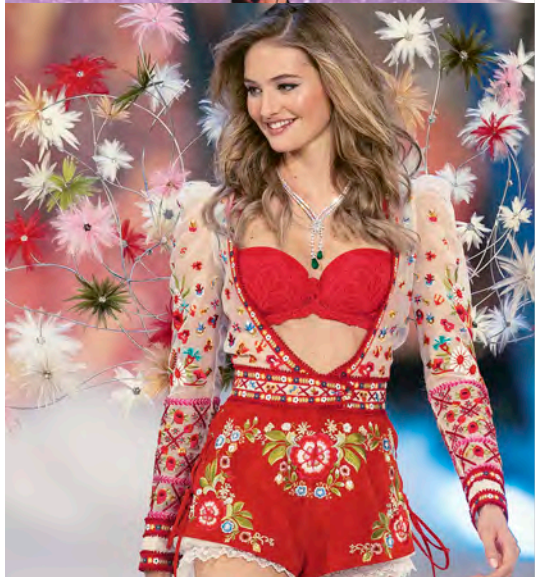
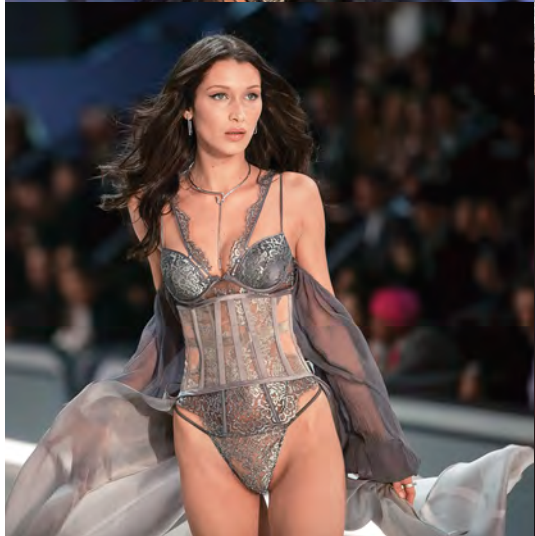
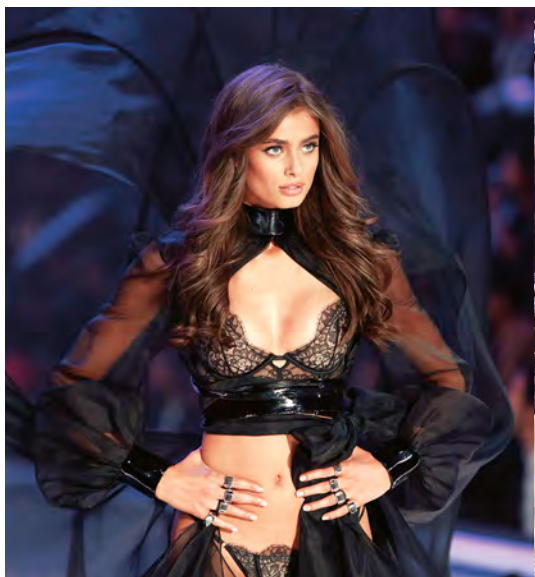
ТРЦ «ВЕСНА», ул. Малахова, 86В, салон «Немецкая обувь»
ТРЦ «АРЕНА», Павловский тракт, 188, фирменный магазин «Tamaris»
ТРЦ «ЕВРОПА», Павловский тракт, 251 в, фирменный магазин «Tamaris»



Самое яркое fashion-событие 2016 года

В НАЧАЛЕ ДЕКАБРЯ 2016 СОСТОЯЛСЯ ВСЕМИ ДАВНО ОЖИДАЕМЫЙ ПОКАЗ VICTORIA SECRET-2016. В НЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОДНИ ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ, ЗНАМЕНИТЫХ МОДЕЛЕЙ И ЗВЕЗД МИРОВОГО УРОВНЯ.





Модели Виктории Секрет

Джиджи и Белла Хадид, Адриана Лима, Алессандра Амбросио, Лили Олдридж, Ирина Шейк, Кендалл Женнер – это совсем не весь список ангелов бренда, которые прошли по подиуму в эффектных образах под живые песни современных крутых исполнителей.

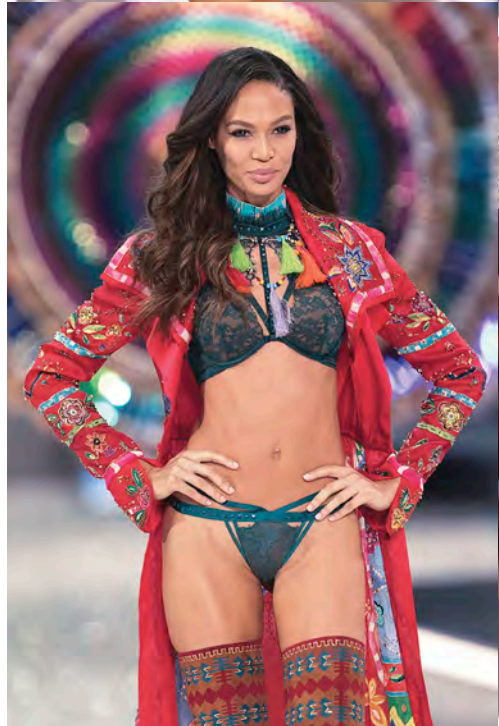
В 2016 году Виктория Секрет шоу проводилось не в Нью-Йорке, а в Париже. Город романтики и вдохновения впервые встретил одно из самых долгожданных fashion-шоу мира. Стены дворца Grand Palais встретили радушно звездных гостей и репортеров со всей планеты.





Показ Виктории Сикрет–2016

На показе присутствовали все самые популярные и почитаемые ангелы бренда – от Эльзы Хоск до Адрианны Лимы. Не удалось поприсутствовать на подиуме Бехати Принслу и Кэндис Свейн-пол, которые недавно стали мамами и погрузились в новый счастливый период своей жизни. Также не вышло поучаствовать у Карли Клосс, которая сослалась на загруженность по работе. Зато показ украсила своим присутствием двадцатилетняя Белла Хадид. Также не отказалась от показа Ирина Шейк, несмотря на то что находится в положении, журналисты предположили, что это ее четвертый месяц беременности. Девушка ожидает малыша от своего возлюбленного, актера Брэдли Купера. Она дважды продемонстрировала на подиуме наряды, едва прикрывающие живот. Помимо этого, в мероприятии приняли участие азиатские модели. Всего в шоу приняла участие 51 девушка.



Традиционно показ разделили на тематические блоки: The Road Ahead – Восточная Азия, Mountain Romance – Восточная Европа, Dark Angel – готика, Secret Angel – эпоха Золотого Голливуда, PINK Nation – уличный и спортивный стиль и Bright Lights Angel – вечеринки.

Торжественно открывала шоу модель из Швеции, которая является официальным ангелом VS – Эльза Хоск (28 лет). Ее образ украсил гигантский китайский дракон с большими яркими символическими крыльями.



Двадцатипятилетняя темнокожая модель Жасмин Тукс представила драгоценный и чрезвычайно прелестный бюстгальтер Fantasy Bra, который стоит три миллиона долларов. Он выполнен из драгоценных камней: изумрудов, бриллиантов и 18-каратного золота. Создавался дорогой элемент женского гардероба более 700 часов handmade. Показ Жасмин был кульминационным.

Закрyla шоу Лили Олдридж. Ее образ отличился нежными и эффектными крыльями, которые богато сверкали кристаллами Swarovski.



В качестве музыкального сопровождения «ангельского» дефиле были три артиста: Леди Гага, Бруно Марс и The Weeknd.

Шоу, как всегда, прошло блистательно: длинноногие, утонченные, красивые модели в дорогом эксклюзивном, невероятно стильном белье... Музыкальное сопровождение на высшем уровне! От такого шоу не оторвать глаз – истинное наслаждение для всех модниц и эстетов мира!

В Салонах технологичных подарков NIKOLA.T вы откроете для себя и своих близких мир инновационных технологий будущего уже сегодня.

В продаже имеется широкий спектр индивидуального электротранспорта и аксессуаров. При покупке зимой в качестве подарка вы получите три месяца дополнительной гарантии на электротранспорт. Поддержка сервисного центра в любое удобное для Вас время.



Технологичные подарки

г. Барнаул,
пр. Строителей, 117, ТРЦ «Галактика», т. (3852) 717-656;
Павловский тракт, 251-в, ТРЦ «Европа», т. (3852) 717-010;
Павловский тракт, 188, ТРЦ «Арена», 1-й этаж,
т. (3852) 717-001.

Сервисный центр т. +7-983-607-2422
info@nikola-t.ru
www.NIKOLA-T.ru
vk.com/nikolateslarussia
instagram.com/nikolateslarussia

Предъяви журнал и получи скидку 7%!

РЕКЛАМА ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НА МОМЕНТ ПУБЛИКАЦИИ



DRIVE-ARENA – ПЕРВЫЙ КРЫТЫЙ КАРТИНГ-КЛУБ ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ В БАРНАУЛЕ УЖЕ ОТКРЫТ В ТРЦ «АРЕНА».

Адреналин, азарт, острые ощущения... На сегодняшний день картинг прочно вошел в жизнь активных людей, и сегодня картинг – это не только спорт, но и прекрасный повод активно отдохнуть.

Drive-Arena – отдых для всей семьи! У нас также есть детское кафе и бар 18+.

В Drive-Arena вас ждут новые карты RIMO Alpha. RIMO Alpha – топ-модель из дома RIMO ставит новые масштабы в прокатном секторе. Инженерам и дизайнерам удалось разработать своего рода единственный в мире гоночный карт по своим ходовым качествам и дизайну.

Ждем вас по адресу: ТРЦ «Арена», Павловский тракт, 188, 3-й этаж.

РЕКЛАМА

В ТРЦ «Арена» открылся новый отдел «Оптика МИО»

«Оптика МИО» – МАГАЗИН ФОРМАТА ПОНЯТНЫХ ДЕМОКРАТИЧНЫХ ЦЕН НА ОЧКИ, ЛИНЗЫ, ОПРАВЫ И АКСЕССУАРЫ.



Цены на оправы в «Оптике МИО» фиксированные – 990 руб., 1990 руб. и 3990 руб.

Широкий выбор качественных мужских, женских и детских оправ. Оправы изготовлены из современных материалов – легких и надежных в эксплуатации.

В производстве очков используются линзы производства Франции и Японии.

Компания «МИО» применяет в производстве высокоточное итальянское роботизированное оборудование, единственное в Европе.

В салоне «МИО» работают высококвалифицированные оптометристы – консультанты, прошедшие обучение в Москве.

В салоне вы всегда можете проверить свое зрение БЕСПЛАТНО.

РЕКЛАМА ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НА МОМЕНТ ПУБЛИКАЦИИ



ТРЦ «Арена», 2-й этаж

ОТКРЫТИЕ В МАРТЕ 2017!

ТРЦ «Арена»
представляет
НОВОЕ
направление



ТОРГОВО-ВЫСТАВОЧНАЯ ГАЛЕРЕЯ



ПЛОЩАДЬ:
30 000
КВАДРАТНЫХ
МЕТРОВ

МЕБЕЛЬ

www.trcarena.ru

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

Приглашаем к сотрудничеству арендаторов!

Справки по телефону в Барнауле: 722 022
г. Барнаул, Павловский тракт, 188

ПРЕКРАСНАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ВСЕХ
ГУРМАНОВ!

Блюда испанской кухни
в исполнении уже знаменитого
шеф-повара Павла Безбородова
теперь можно отведать в
ресторане «Асадор».



Авторскую кухню от Павла жители и гости города ранее
могли дегустировать только в ресторане «Заречье», уже
зарекомендовавшем себя как высококласное заведение
с безупречным обслуживанием и высоким качеством
подаваемых яств.

Ресторан «Асадор» открыт для посетителей с 12.00 до
24.00.

Павловский тракт, 251-в/2, «Павловские бани», 2-й этаж.

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ БОЛЕЕ
БОДРЯЩИМ ЗИМОЙ,
ЧЕМ ЧАШКА АРОМАТНОГО
КОФЕ? ТОЛЬКО КОФЕ,
ПРИГОТОВЛЕННЫЙ С ЛЮБОВЬЮ
В КОФЕЙНЕ COFFE UP!



Капучино, латте, эспрессо, множество вкусней-
ших сиропов, а также выпечка, прекрасно дополняющая
вкус энергетического напитка, – все это вы найдете в
ТРЦ «Европа» в уютной кофейне (налево под лестницей).



И самое прият-
ное – здесь вас
ждут новогодние
акции и сюрпри-
зы в декабре и
январе 2017-го.

С наступающим
вас!

Ваш Coffe Up.

ТРЦ «Европа»,
цокольный этаж

NOMINATION ITALY

Говорят, что желания, загаданные
на Новый год, обязательно
исполняются.

Пожелания удачи и
материального благополучия,
любви и здоровья, добра и
исполнения задуманного –
во всем есть немного волшебства.

Добавь новогодние пожелания в свой сборный браслет
Comproable, зашифруй поздравления в одном из самых
модных украшений нового года! Сталь, золото 750-й про-
бы, эмаль, цирконы, натуральные камни, кристаллы
Swarovski: Nomination – больше, чем украшение, больше,
чем подарок.

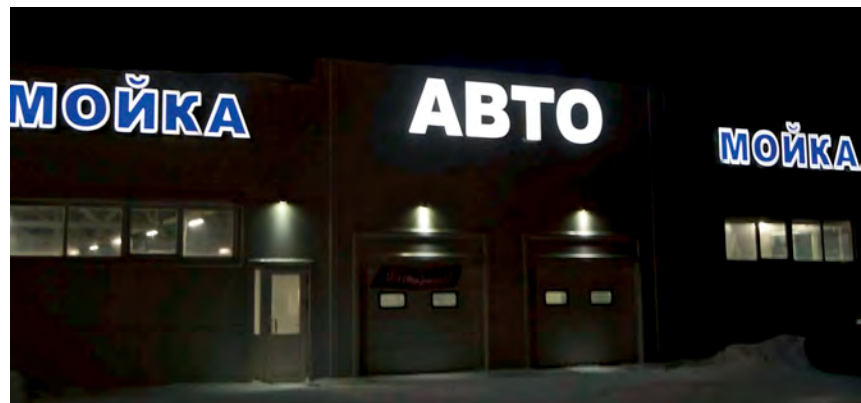
ТРЦ «Европа», 1-й этаж; ТРК «Сити-Центр»



ТРЦ «ЕВРОПА» РАСШИРЯЕТ СПЕКТР
ВОЗМОЖНОСТЕЙ И УСЛУГ ДЛЯ
ПОСЕТИТЕЛЕЙ!

Автомойка на 10 машиномест с самым современным
оборудованием ежедневно работает с 8 до 23 часов.
Пока вы отдыхаете в торговом центре – ваш автомобиль
отдыхает в руках профессионалов.
Полный спектр услуг по клинингу автомобиля.

Павловский тракт, 251-в/2 (за ТРЦ «Европа»).



Необычные
сладости
со всего
мира



Want Tasty
магазин крутых штук со всего мира

ТРЦ «Европа», 1-й этаж, за фонтаном
ТРЦ «Весна», 1-й этаж, правое крыло



wanttasty

Е | В | Р | О | П | А

A scenic landscape featuring a tent in the foreground, a body of water reflecting the sky, and snow-capped mountains in the background. The sky is a mix of blue and purple hues. The tent is white with a red top and has the text "46 N" and "46 NORD" on it. The mountains are rugged and covered in snow. The water is calm, reflecting the sky and the mountains. The overall mood is serene and adventurous.

the FIRST

.....

A scenic landscape featuring a bright yellow tent pitched on a rocky, grassy shore. In the background, a calm lake reflects the surrounding environment, including the tent and the majestic, snow-capped mountains in the distance. The sky is a mix of soft pinks, purples, and blues, suggesting a twilight or dawn setting. The overall mood is peaceful and adventurous.

СТИЛЬ ЖИЗНИ

ЗИМНИЕ РАДОСТИ

МНОГИЕ СТАРИННЫЕ РУССКИЕ ЗАБАВЫ ПОПУЛЯРНЫ И СЕГОДНЯ



Всеволод Иванов, «Вечерет. На прогулке»





Алена Ильина

На Руси испокон веку любили зимние забавы. Заканчивалась осень – пора уборки урожая и подготовки к холодам, у людей появлялось больше времени – и они старались весело и радостно отдохнуть. Способов находили массу. Некоторые из традиционных русских развлечений дошли и до наших дней, хоть порой и в преобразенном виде.

Фигуры на коньках

Коньки на Руси появились еще в древние времена. Их находили археологи, производившие раскопки в Новгороде, Пскове, Старой Ладоге. Тогда полозья делали из костей животных. Передняя их часть, согласно некоторым источникам, была даже украшена конской головкой – отсюда и название. Впрочем, по другим данным, наименование пошло от того, что «лезвия» делали из костей передних ног лошадей. Кататься на таких коньках было не слишком удобно, и долгое время они считались исключительно детским развлечением.

Гораздо популярнее коньки стали, когда придумали деревянную основу, в которой прилаживали металлические полозья. А изменение конструкции конька на ту, которая существует и по сей день, приписывают Петру I. Он увидел коньки с железными лезвиями в Голландии. И распорядился просто прибить полозья к сапогам, чем немало удивил иностранцев. Позже он приказал наладить изготовление коньков в Туле.

Но все же самое широкое распространение коньки получили в России в XIX веке. На них катались люди разных сословий. В 1864 году в Санкт-Петербурге появился первый конькобежный клуб. В 1865 году в Юсуповском саду был впервые

открыт общественный каток. Спустя чуть больше 10 лет там провели первые соревнования по четырем дисциплинам: одни участники бегали на скорость, другие проделывали то же самое со стульями, третьи бегали парами – кавалер и дама, наконец, четвертые «исполняли фигуры».

Сегодня на коньки встают даже малыши. Молодежь катается повсеместно. Да и взрослые регулярно выбирают такой способ развлечения и поднятия настроения зимой. Катки открываются и заливаются по стране тысячами.

Эй, залетные!

Еще одной зимней забавой в старину было катание на саних, запряженных лошадьми. Сани обязательно украшали войлоком, сукном, кожей и даже бархатом. Их застилали коврами. Да и лошади получали свою долю «красоты». Их гривы расчесывали, заплетали в косички, сбрую украшали разноцветными нитяными или кожаными кистями, цветами из бумаги или ткани, бахромой.

Конечно, подвешивали колокольчики и бубенцы, звучащие на разные лады, – считалось, что звон отгоняет злых духов и всякую нечисть.

Сами катающиеся также наряжались в лучшие одежды: шубы, шапки, вышитые рубахи, яркие сарафаны. В катании принимали участие и взрослые, и дети. Но ездили они разными группами, а иногда и в разное время: утром – молодежь, а вечером – граждане почтенного возраста.



Исторический каток на Поклонной горе, Москва

Самое широкое распространение коньки получили в России в XIX веке. На них катались люди разных сословий. В 1865 году в Юсуповском саду был впервые открыт общественный каток.

Борис Кустодиев, «Зима на Руси», 1916 г.



Катание на собачьих упряжках стало не только спортом, но и одним из любимых зимних развлечений жителей России.

Катание на саних больше пользовалось популярностью у горожан. Иностранцы путешественники, приезжавшие в зимний Санкт-Петербург XIX века, писали, что с появлением на улицах снега в городе сразу появлялись коляски на полозьях, двуколки и русские тройки. При этом сани богатых жителей отличались лишь более дорогим убранством. Бывало, сани носились по улицам с огромной скоростью.

Сегодня в саних ездят, как правило, на праздниках и недалеко. Такая прогулка считается, скорее, необычным развлечением.

Не собаки, а золото!

Но сегодня набирает огромную популярность другой вид езды – на собачьих упряжках. Этот способ передвижения относят к заслугам жителей Аляски времен золотой лихорадки. Однако такой способ передвижения издавна применяли и на русском Севере, в том числе в Сибири.

В Аляску вместе с золотодобытчиками прибыли и их четвероногие друзья. Их использовали в основном для перевозки грузов. К этой работе пытались приспособить собак самой разной породы: сеттеров, колли, ньюфаундлендов, сенбернаров, овчарок. Но по-настоящему на грузки выносили только «северные» породы, например, хаски – давние помощники жителей Чукотки, Камчатки, Колымы.

Проводить гонки на упряжках придумали на Аляске. Золотодобытчики, которые тяжело и много работали, а также имели каждый свою сильную собачью упряжку, стали в свободное время организовывать состязания, чтобы определить, чьи собаки быстрее и выносливее.

История спортивных гонок связана с известной легендой о собаке Балто. В 1925 году в городе Ном на Аляске началась эпидемия дифтерии, вакцину нужно было привезти из другого города – Ненана. Маршрут был очень сложным. Из всех упряжек, отправленных за лекарством, вернулась только одна, вожаком которой был не

слишком крупный пес Балто. Благодаря ему большие, среди которых было много детей, получили заветную вакцину. Балто установили памятник. В память о тех событиях начиная с 1967 года ежегодно проводится гонка-марафон Айдитарод. Его трасса повторяет путь тех собак, которые привезли лекарство в Ном. Ее длина – 1,8 тыс. километров.

В России долгое время проводились только традиционные состязания каяуров Крайнего Севера. С 1990-х годов соревнования в нашей стране проводятся по международным правилам.

В 1990 году на Камчатке состоялась первая спортивная гонка – «Беренгия», дистанция – 250 км. А в 1991 году уже Чукотка провела первую в стране международную межконтинентальную гонку «Надежда» по маршруту Ном (Аляска, США) – Анадырь (Чукотка, Россия) с дистанцией 1920 км.

Сегодня колядование – скорее, развлечение, в котором с радостью участвуют и взрослые, и дети. Это всегда веселые представления, часто импровизированные, с шутками-прибаутками и положенной наградой.

Но катание на собачьих упряжках стало не только спортом, но и одним из любимых зимних развлечений жителей России. Потрясающе красивые собаки с удивительными голубыми глазами, скорость, летящий из-под полозьев снег и море восторга – такое сочетание стало беспримысленным вариантом веселого отдыха для многих жителей.

Время ряженных

К числу самых древних традиций относится колядование. Еще со времен Древней Руси группы взрослых или ребятишек надевали шубы мехом наружу, шкуры, тряпье, страшные маски-личины, ходили с песнями-прибаутками по домам и просили откуп – сладости, угощения. Такая

традиция распространена и во многих странах Восточной Европы.

Колядки в языческие времена всегда были связаны с культом Солнца и проводились в день зимнего солнцестояния – в конце декабря. Этот праздник назывался Коротун или Коляды. Коротун – змей, мифологический персонаж. Считалось, что он пожирает Солнце. А богиня Коляда рождала новое солнце – Божича, которого язычники пытались защитить, прогнав Коротуна. Прогоняли песнями – в основном о солнце.

Колядующих всегда угощали. Часто специальными печеньями в виде коровы или рогов или караваями – всем, что символизировало пожелание будущего хорошего урожая. Если хозяева отказывали в угощении – ряженные могли и похулиганить. Но обычно их, наоборот, зазывали – для собственного благополучия. Ведь ряженные символизировали духов предков: они желают добра, и им нужно выразить свое почтение.

После крещения Руси обряд колядования перенесли на христианский праздник Рождества Христова. Колядующие сняли личины и стали ходить с изображением Вифлеемской звезды – символом рождения Христа.

Появились и новые христианские колядки. Колядовали в Святки – с кануна Рождества и до Крещения.

Сегодня колядование – скорее, развлечение, в котором с радостью участвуют и взрослые, и дети. Это всегда веселые представления, часто импровизированные, с шутками-прибаутками и положенной наградой – угощениями: каждому – по возрасту.

Приди, мой суженый

По древним поверьям считалось, что именно в период зимнего солнцестояния грань между мирами живых и духов становилась наиболее тонкой. Поэтому именно в этот период много гадали. Считалось, что духи покажут судьбу.



Колядки, Горецкий уезд, Могилевская губерния, 1903 г.



Чаще всего гадали девушки – на суженого. Что неудивительно – тогда их судьба напрямую зависела от того, насколько они удачно выйдут замуж.

Самый известный способ гадания – с помощью валенка: его бросали на дорогу и смотрели, куда показывает его носок, там жил суженый. Гадали на всем: на свечах, на молоке, на тенях и даже на поленьях.

Сегодня валенки бросают редко, но гадают все так же часто – желание заглянуть в будущее по-прежнему завораживает.

Раззудись, плечо!

«Местные власти, кажется, смотрят на этот... обычай сквозь пальцы», – писал о кулачных боях председатель Псковской губернской земской управы Михаил Назимов. Действительно, бои, которыми любили потешиться русские, особенно на Масленицу, никто долго остановить не мог, да и не хотел.

Об этой мужской забаве известно с XI века. Одни русские государи их поощряли, другие запрещали. Однако в любые времена на зимних, покрытых льдом реках мужики собирались и бились на кулаках. Порой в боях стенка на стенку встречались до 500 человек одновременно.

Любопытно, что все, кто когда-либо писал про кулачные бои, подчеркивали: в их основе никогда не лежала вражда, ссора или злоба. Это всегда были игрища. Хотя дрались их участники по-настоящему.

Кулачные бои обычно сопровождались гуляньями, к месту их проведения собирались зрители, а с ними – и торговцы. Встречались среди наблюдателей и дворяне. Например, «большим охотником до кулачного боя» был граф Орлов.

Сегодня массовой эта забава быть перестала. Однако энтузиасты, радеющие за возрождение старинных традиций, порой организуют такое развлечение.



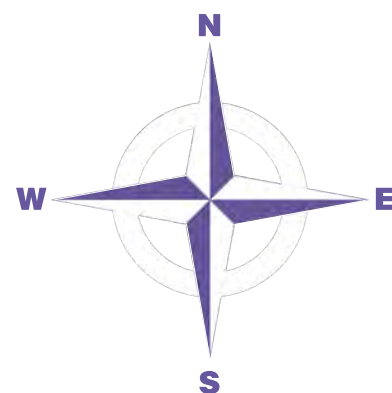
В основе кулачных боев никогда не лежала вражда, ссора или злоба. Это всегда были игрища. Хотя дрались их участники по-настоящему.

Кулачные бои, Новгород





НОРД · ВЕСТ



*Традиционный,
семейный,
стабильно
успешный,
очень
узнаваемый
в Барнауле
и крае
торговый
центр.*

*С Вами уже
20 лет.*

*Натуральные продукты
хорошего качества
7 дней в неделю!*

Ярмарка Хороших Продуктов!

В торговом
центре «Норд-Вест»
открылась

Ждем вас за покупками!

Адрес: пр. Ленина, 155-а, тел. 8 (3852) 77-56-06, 75-38-11

ДА БУДЕТ СВЕТ!

МАРГАРИТА БУЛГАКОВА

При создании стильного, «живого» интерьера особую роль играет правильное освещение. Правильная организация света влияет на визуальное восприятие пространства, от которого зависит уют и комфорт в доме. Разберем некоторые правила организации освещения в квартире.

Гостиная

Гостиная – одна из самых сложных комнат в плане освещения, так как здесь зачастую находятся сразу несколько функциональных зон. Главная цель – это умеренное фоновое освещение, яркость которого по желанию можно изменять.

Можно использовать практически все варианты освещения – настольные, настенные, потолочные, с отраженным или направленным светом.

В больших гостиных нередко встречаются объемные роскошные люстры, для более маленькой комнаты подойдут миниатюрные светильники для стен.

Рекомендуется иметь регулируемые светильники для подсветки основных объектов и второстепенных зон: рабочее место, зеркало, полки и т. д. Старайтесь избежать скопления теней, так как это считается одной из самых распространенных ошибок дизайна.

Кухня

На кухне организация света должна быть прежде всего равномерной.

Одного общего освещения в центре потолка будет недостаточно. Все функциональные зоны непременно должны быть освещены, также рекомендуется установка светильников внутри полок или шкафчиков.

Если кухня так же используется, как столовая, над обеденным столом нужно расположить утопленные светильники в потолке или подвесить оригинальную люстру.

Спальня

В спальне не рекомендуется устанавливать слишком яркий свет, он должен быть теплым и мягким. Достаточно будет нескольких настенных светильников возле кровати и точечного освещения на потолке.

Очень важно сочетать легко управляемые местные светильники с приглушенным фоновым светом. Неприятный, но яркий источник света можете разместить около туалетного столика.

Было бы очень удобно иметь возможность управления яркостью ламп с пульта, что позволяет пользоваться светом, не вставая с кровати.





В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «МОСКВА»
ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ
от **10** до **55%** на всю мебель
и предметы интерьера.

СТОЛИЧНЫЙ ВЫБОР – НАРОДНЫЕ ЦЕНЫ!



*Диваны и кресла, обеденные зоны,
гостиные и прихожие, ковры и люстры, камины –
ВСЕ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

торговый центр

МОСКВА

г. Барнаул, Павловский тракт, **251-ж**, www.tcmsk.ru

ПОГРУЖЕНИЕ В СВЯЩЕННЫЕ ВОДЫ



За что вы любите нашу сибирскую зиму? Лыжи, коньки, санки, горки, новогодняя суета... Есть у сибиряков еще одно преимущество перед жителями теплых стран – кроме того что они не видят всей нашей снежной красоты, им недоступны непередаваемые ощущения, которые можно испытать при погружении в ледяную прорубь. Вы еще не делали этого? Скоро Крещение – и самое время подготовиться морально к этому подвигу (да-да, в спектре ваших ощущений обязательно будет гордое: «я совершил(а) это!»).



Ежегодно люди по всему миру окунаются в ледяную воду. На Руси люди, которые погружаются в прорубь, называются «моржами», в англоговорящих странах – polarbears – «полярные медведи». Существуют даже клубы моржей, которые объединяют людей, закаляющихся регулярно, а не единожды в год. Так что погружение в воду – не только православная традиция.

Каждый год американские моржи (или полярные медведи) погружаются в ледяную воду в рамках благотворительной акции, с целью сбора денег для благотворительных организаций.

В Канаде погружение в прорубь – новогодняя традиция. Каждый год тысячи «полярных медведей» купаются в ледяной воде 1 января в водах залива Инглиш. Как и в США, канадские купания проводятся, чтобы привлечь финансирование к решению проблем экологии и загрязнения водоемов.

В Нидерландах тоже есть традиция новогоднего погружения на побережье Северного моря. Также нидерландцы купаются в озерах и реках с ледяной водой по всей стране, существует около 90 локаций, где совершаются новогодние купания.

На Руси погружение в прорубь связано с религиозным обрядом крещения. Православные верят в чудесную силу очищения от грехов и болезней при погружении в ледяную воду. Ежегодно к 19 января оборудуются сотни прорубей для массовых купаний.





Основные рекомендации для погружения в ледяную воду

Будь то «морж» или «полярный медведь», который окунается в ледяную воду в Украине или Америке, погружение при низких температурах – это экстрим и стресс для организма. Всегда есть риск навредить здоровью, поэтому нужно соблюдать простые правила, чтобы получить удовольствие без последствий.

1 Самое первое правило – у моржевания есть противопоказания. Окунаться в прорубь можно только здоровому человеку, который не страдает:

- острым аппендицитом;
- повышенной температурой тела, или заболеваниями в острой стадии;
- хроническими заболеваниями ОРЗ;
- заболеваниями мочеполовой системы (цистит, аднексит);
- болезнями сердечно-сосудистой системы;
- заболеваниями, сопровождающимися внезапными приступами.



Врач-реабилитолог Борис Скачко:

«Под воздействием резкого холода у человека выделяется больше эндорфинов, поднимающих настроение, кроме того, усиливается кровообращение, то есть питание всех тканей и органов».

Даже здоровый человек при погружении в холодную прорубь может испытать спазм сосудов, судороги, тепловые потери. Беременным запрещается пробовать погружение в ледяную воду, потому что существует риск выкидыша. Женщинам, которые собираются стать мамами, рекомендуется обтирание холодным полотенцем.

2 Второе правило моржа – погружение нужно совершать в специально оборудованных местах. Перед Крещением делаются проруби специально для массовых купаний. Месторасположение оборудованных купален можно найти в интернете, они могут быть сделаны клубами моржей.

3 Нужно не забывать взять с собой друга, если, кроме вас, в месте купания никого не будет. Другой человек всегда может помочь в непредвиденной ситуации. Это третье правило, купающегося в проруби. Единственное, будьте готовы к тому, что ваш друг составит вам компанию. Хороший пример заразителен, как ничто.

4 Список необходимых вещей – четвертое правило. Возьмите с собой плавки или купальник, полотенце, сухое белье, одеяло, обувь, в которой удобно дойти до проруби, или шерстяные носки. Хорошо, если у вас есть обувь для водных видов спорта, в которой не холодно и не скользко дойти до места погружения. Надевайте как можно меньше одежды, чтобы после купания мокрая одежда не охлаждала ваше тело еще больше.

5 Пятое правило гласит, что перед погружением нужно достаточно разогреть тело простыми упражнениями (несколько наклонов, приседаний, взмахов руками), но не переусердствовать. Идеально, если вы пройдетесь пешком минут 10.

6 Как правильно погружаться, рассказывается в шестом правиле моржевания. Во-первых, посмотрите на состояние проруби и воды, нет ли там осколков льда (о них можно пораниться), удобно ли будет выбираться из проруби, хорошо ли закреплена лестница для

погружения (если она есть). Во-вторых, погружайтесь постепенно, нырять категорически запрещено, особенно в незнакомых местах. В-третьих, начинающим моржам не рекомендуется мочить голову, поэтому окунаться нужно по шею во избежание рефлекторного сужения сосудов головного мозга и шока от холода.

7 Седьмое правило. В ледяной воде можно находиться не более одной минуты, а желательно окунуться и тут же выбраться, в общей сложности 20 секунд. Химические реакции в организме могут вызвать сильное чувство счастья, этого состояния нужно опасаться и побыстрее выбираться на сушу, чтобы не получить обморожение.

Доктор Вода

Человек не может жить без воды. И вода – это не только жизненно важная субстанция, но и удовольствие, и лекарство!

8 Как вести себя после купания – восьмое правило. После того как вы выбрались из ледяной воды, можно накинуть махровый халат, встать на коврик, насухо вытереть тело полотенцем, надеть сухое белье и теплую одежду, обуть теплую обувь. Имейте в виду – охлаждаются быстрее всего кисти рук и стопы – поэтому сразу надевайте носки.

9 Запомните девятое правило – никакого алкоголя ни до купания, ни после. Алкоголь приводит к нарушению терморегуляции организма, и после купания не согревает, а наоборот, может охладить дыхательные пути. Кроме того, вы не сможете контролировать свое состояние, есть риск переохлаждения.

10 Десятое правило. Согрейтесь горячим напитком: чаем, кофе или горячим шоколадом.

Ну что, как самочувствие? Считайте, что заново родились и оставили все болезни и огорчения в иордании. Наверное, вот это состояние на Востоке и называется нирваной.

Купайтесь на здоровье!

АКВАЗОНА



Когда долгая зима наводит на мысль о смене места жительства, самое время отправиться с семьей или друзьями в барнаульский аквапарк. Это настоящий оазис, где можно понежиться в теплой волне и лихо скатиться с горок, насладиться объятиями гидромассажных струй, и повеселиться под брызгами водопадов. Море удовольствий не за тысячи километров - оно совсем рядом с вами. Окунитесь в мокрые искры счастья, вы заслужили это, как никто другой.

РЕКЛАМА

Г. БАРНАУЛ, УЛ. ПАВЛОВСКИЙ ТРАКТ, 251 В/2
ТРЦ «ЕВРОПА»,
ТЕЛ.: (3852) 20-21-09

akvapark-barnaul.ru



ВОЛНОВОЙ БАССЕЙН / БОЛЬШОЙ БАССЕЙН / ДЕТСКИЙ БАССЕЙН
 ДЕКОРАТИВНОЕ ОЗЕРО «САД КАМНЕЙ»
 АТТРАКЦИОНЫ: "ГИДРОТРУБА", «ЭКСТРИМ ТРУБА», «СЕМЕЙНАЯ ГОРКА»,
 ЗЕЛЕНО-ЖЕЛТЫЙ ТОБОГАН, СИНИЙ ТОБОГАН,
 ДЕТСКИЕ ГОРКИ: «НАУТИЛУС», «КРОКОДИЛ» / КОМПЛЕКС ГИДРОМАССАЖЕЙ
 ФОНТАНЫ / ВОДОПАД / ФИНСКАЯ САУНА / ФУДКОРТ

РЕЗЮМЕ





Мария Карелина

Едва в воздухе запахнет первым снегом, как многомиллионная армия поклонников заснеженных спусков расчехляет экипировку и готовится в путь. А многие и вовсе ищут зиму по всей планете, не давая себе и снаряжению покоя. Какие места земного шара можно смело назвать Меккой горнолыжников и сноубордистов и где вас точно ждут отличный сервис, бескрайние природные красоты и безлимитный адреналин?

Безлимитный адреналин

Не ближний Новый Свет

США и Канада, хоть и далеки, но весьма заманчивы своим спектром предложений. В стране звездно-полосатого флага три штата (Аляска, Колорадо и Вермонт) словно созданы природой именно для вас, дамы и господа – покорители снежных склонов. Самый пафосный, куда определенно стоит брать не только лыжи, но и вечернее платье, – Аспен (Aspen). Четыре горы с умопомрачительными склонами, общество богатых и знаменитых, шикарный сервис – вот что ждет гостей курорта. Здесь только один минус, который нередко останавливает от визита даже тех, кто входит во второй эшелон рейтинга Forbs, – ценник. А вот Вейл (Vail), раскидавший свои красоты на площади в 21 тыс. квадратов, куда более демократичен, хотя и он не обделен светскими удовольствиями: на курорте немало музеев и галерей. Также разнообразить отдых можно покатушками на санях, снегоходах и упряжках, полетом на воздушном шаре и игрой в хоккей. А масштабный шопинг станет отличным довеском к катанию на одном из самых живописных курортов мира Стоу (Stowe). Этот молодой центр притяжения горнолыжников славится крутизной спусков – так что начинающим, пожалуй, сюда рановато. Также как и в Крестед Батт (Crested Butte). Здесь нет места гламуру, зато именно на этих склонах вы найдете шикарные возможности для внетрассового катания и такие трассы, что после спуска вы точно будете знать, что такое истинный адреналин. Чтобы сбросить накал страстей, курорт предлагает также СПА-услуги, шопинг и массу экскурсий. А вот за чистым спортом добро пожаловать в Алиеску (Alyeska) или Теллурайд (Telluride). Фанаты экстрима обожают эти места с фееричными пейзажами и богатой палитрой возможностей – от классических лыж и сноубордов до хели-ски. На Алиеске бонусом еще и 24 часовой световой день весной и северное сияние. Представляете, какие эмоции и фотографии вы привезете с этих склонов?! Есть в США и курорт, который открыт круглый год, – Гирдвуд (Girdwood) на Аляске. Он отлично подойдет для семейного отдыха и славен не только разнообразием трасс и обилием снега, но также и роскошными сервисами для отдыха от экстрима и школой райдеров для детей.

Канада славится четырьмя курортами. Самый солидный во всех отношениях – Мон-Тремблан (Mont-Tremblant), купающий в роскоши сервиса и горных рельефов. Не уступающий ему в престижности – круглогодичный Уистлер (Whistler), в который инвесторы вложили ни много ни мало 600 млн

долларов, готовит гостям крупнейший в Северной Америке вертикальный спуск, более сотни ресторанов и 200 (!) трасс различной сложности. Плюсом – фееричная красота пейзажа и уникальный персонал на склонах: здесь есть специальные консультанты, помогающие разобраться с трассами и не допускающие превышения максимальных скоростей! Для тех, кто любит максимальное уединение, отлично подойдет Ревелсток (Revelstoke). Престижный и модный, он чудом сохранил некую камерность и не обрастает сотнями гостиниц, а бережет покой своих гостей. К услугам избранных – более 100 весьма затейливых трасс, среди которых есть спуски для начинающих, уверенных в себе «чайников» и профи, ищущих драйва от крутых изгибов, высоты и скорости.

Озеро Луиза (Lake Louise) – курорт, подходящий для отдыха всей семьей. Расположение обеспечивает широкий ассортимент развлечений: 113 трасс для горнолыжников и сноубордистов, катание на санях и собачьих упряжках, несколько катков и многочисленные ресторанчики. Зимой эти места привлекают, кстати, не только райдеров: то тут, то там можно увидеть немало живописцев и фотографов, для которых здесь – свой рай.

Сказки госпожи Европы

Старый Свет давно ласкает своими склонами любителей запустить на скорости белоснежный фонтан из-под лыж. Швейцария, Австрия, Франция, Италия и даже Швеция зазывно поблескивают заснеженными вершинами – так чего тянуть?!

Самая горнолыжная в мире страна – Швейцария, и швейцарские Альпы – синоним классного зимнего отдыха. Убедиться приглашают несколько десятков курортов, вольготно расположившихся на склонах страны, являющейся беспрекословной законодательницей горнолыжно-сноубордической моды. Если ваша задача не только хапнуть адреналина, но и выгулять пару-тройку нарядов – добро пожаловать в Мюррен (Murren) или Санкт-Мориц (St. Moritz). Про Мюррен говорят так: «самый идеальный горнолыжный курорт в самой идеальной горнолыжной стране». Самая



Мёррен

длинная трасса в мире, проносясь по которой стоит обратить внимание на прелестные пейзажи, шале класса люкс, модные бутики и даже поезд, который курсирует между пиками, а еще едва ли не самые шикарные танцполы зимней Европы! Ну а если вам по душе более респектабельный отдых, обратите внимание на Санкт-Мориц, который дважды принимал Олимпийские игры и притягивает светских персон со всего мира. На этом курорте пятизвездочных отелей едва ли не больше, чем во всей стране. Но не за этим едут сюда, например, фрирайдеры: тут находится легендарная Дьяволецца – одна из сложнейших в мире зон для внетрассового катания. Церматт (Zermatt) – топ-курорт для любителей уюта и спокойствия. Элитный сервис, высокая кухня, фантастические трассы для наслаждения рельефом и красотами гор, экскурсии с «разноговорящими» гидами – все это ждет гостей, знающих толк в отдыхе экстра-класса.

Лучшим местом для фрирайдеров и сноубордистов в Швейцарии считается Вербье (Verbier). Пик Мон-Фор захватывает дух при одном только взгляде – а что будет, если скатиться с него на полной скорости?! Это ежедневно выясняют отчаянные головы, а вечером они расслабляются на дискотеке: здесь самые зажигательные тусовки для молодежи. А вот для любителей семейного отдыха и начинающих райдеров искренне советуем Виллар (Villars) и Кран-Монтана (Crans-Montana). В первом отлично сочетаются катание, спа-отдых и экскурсии, а также исключительный сервис для малышей и новичков в горнолыжном деле. Кстати, близко находится отличная винодельня, поставляющая свою продукцию в лучшие рестораны страны. Рекомендуем!

Кран-Монтана как самый солнечный курорт страны ждет тех, кто любит кататься «на релаксе» и перемежать катание с загоранием в шезлонгах, с видом на горные пики. К услугам гостей более 80 ресторанов, бутики ведущих производителей экипировки и красиво иллюминированная трасса для вечернего катания. А еще Швейцария предлагает уникальный формат отдыха: Ski&Spa. В Лейкербад (Leukerbad) находится не только милый, уютный горнолыжный курорт с шикарным фан-парком для сноубордистов, но и самый большой термальный курорт Альп, и не совместить невозможно! Источники и бани, целые банные тематические деревни – о чем еще можно мечтать после хороших покатушек? Только, пожалуй, о том, чтобы показаться вам гном из сказки. И покажется: пейзажи здесь действительно сказочные!

Франции тоже есть, чем побаловать искушенного горнолыжника. Один Шамони (Chamonix) чего стоит! Здесь впервые прошли зимние Олимпийские игры, кстати. Но славен курорт с 200-летней историей не только этим: высококлассные трассы и вертикали, на которых сердце забывается биться, – вот что манит сюда серьезных райдеров и тех, кто только начинает свою горнолыжную жизнь и хочет пройти одну из лучших школ в мире. Советуем направляться сюда на пике физической формы: легендарный спуск Vallee Blanche длиной 20 км выдержать непросто!

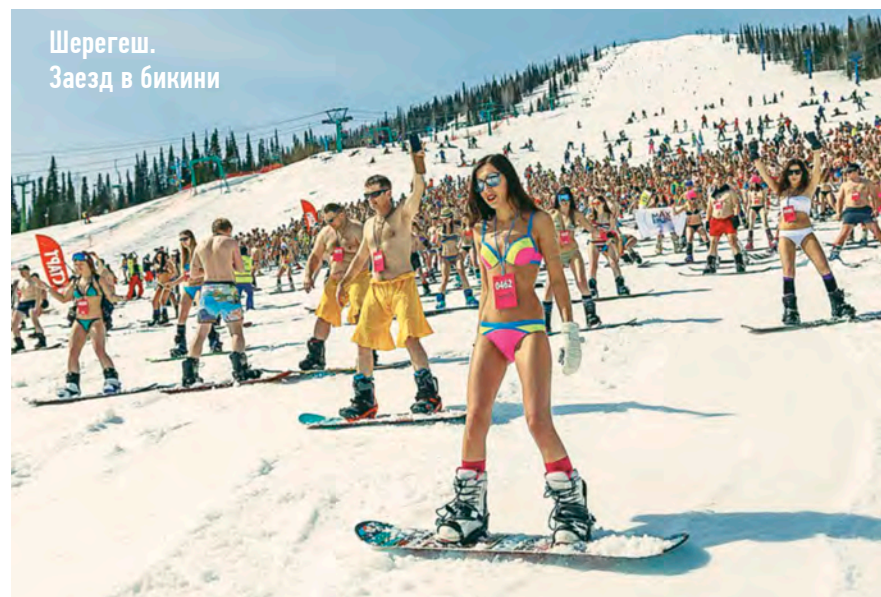
Самый популярный австрийский курорт – Кицбюэль (Kitzbühel). Этому горнолыжному бриллианту более 700 лет, и он популярен настолько, что в пик сезона на трассах не протолкнуться. Кроме катания здесь найдутся дела попро-



Вербье, Датская королевская семья



Шамони



Шерегеш.
Заезд в бикини



Мёррен

ще: десятки развлекательных заведений, ресторанов национальной и высокой кухни, бассейны, катки и теннисный корт – устанете перебирать. Вниманию сноубордистов: здесь отличный фан-парк и сразу три школы.

Еще одна жемчужина в истории Олимпийского движения – Кортина-д’Ампеццо (Cortina d’Ampezzo) в Италии.

Сюда едут не за яркими эмоциями и скоростями, а за неспешным фланированием по пологим трассам. Собственно, а как еще ехать, если ты только что угостился в одном из десятков ресторанов огромным блюдом с пастой? Здесь хорошо отдыхать тем, кто только встает на лыжи, и семьям с малышами, которых тут точно не страшно катать на себе в специальном рюкзаке или слинге.

Вишенка на торте европейской горнолыжки – шведский Риксгрансен (Riksgården). Здесь нет блеска бриллиантов, снег самый обычный и ничем не примечательный. Однако курорт входит в мировой топ, и вот почему: расположенный близ Полярного круга, он украшен северным сиянием и лапландскими оленями, которые частенько выходят прямо на трассу. Больше такого в мире вы точно нигде не встретите! Открывается курорт позже своих европейских собратьев: ближе к марту, а май считается лучшим временем. Шикарный вариант продлить зиму!

Терра инкогнита

Есть несколько стран, которые в качестве горнолыжных для российского туриста представляют собой terra incognita.

У них нет мировой славы, здесь нет ярмарки тщеславия. Зато здесь шикарные трассы для спокойного катания и пока еще очень бюджетно даже в сегменте «5 звезд». Так, летом в Новой Зеландии стоит посетить Ванаку (Wanaka) – крохотный городок, в окрестностях которого находятся Trable Cone и Snow Park. А китайский Ванлунь (Wanlong), совсем недавно начавший свою работу, придется по душе тем, кто любит уединение: «аукаться» на трассе можно долго – и не встретить никого. Курорт располагает как легкими «дорогами», так и захватывающими трассами для профессионалов. Изюминкой местечка является потрясающий могул, куда слетаются поклонники фристайла. Еще одна страна из разряда «внезапно» – Чили. Здесь горнолыжный сезон идет с июня по октябрь: прекрасный вариант размяться перед традиционной зимой или продлить ее! На курортах Портильо, Ла Парва Валле-Невадо, Валле-дель-Сол и Термас де Чильян процветает внетрассо-

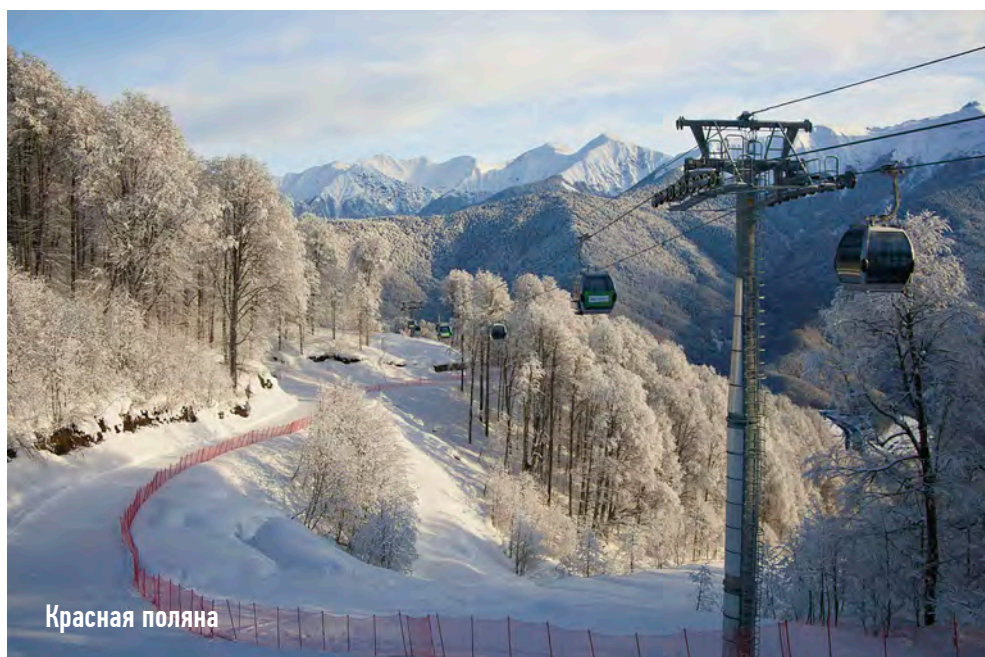
вое катание и хели-ски, здесь хороший набор экскурсий, в числе которых – визиты на о. Пасхи и в Патагонию. Когда еще побываешь в далеких землях, прославленных великими писателями и путешественниками, снившихся в детстве?! Только не ждите здесь особого сервиса и обилия развлечений. Тут главное – природа!

К числу неизведанных для российских райдеров относятся часто и свои родные курорты. Пока еще не столь громкие на мировой арене, они тоже могут порадовать как искушенных, так и новичков. Комплекс курортов Красная Поляна, ценник которой сравним с Шамони, удивительно похорошела и развилась благодаря Олимпийским играм-2014. Сейчас это яркий центр притяжения горнолыжников, с прекрасным экстрим-парком и всей необходимой инфраструктурой. А Домбай с его уникальным климатом и кавказским колоритом?! В последние годы курорт обзавелся приличным пятизвездочным сервисом и такими приятностями, как спа. Но, пожалуй, не это манит туристов, а волшебные виды, головокружительные спуски и... возможность сплясать лезгинку прямо в горнолыжных ботинках! Похожая история и в Приэльбрусье, где 35 километров трасс разбежались между двумя кавказскими горами – Эльбрус и Чегет. Эти места – для уверенных в себе райдеров и профи. Но и они, накатывая километры по здешним склонам, редко могут устоять перед кавказской кухней и нет-нет, а пропускают послеобеденное катание!

Ну и нельзя не сказать о Шерегеше, который в последние годы успешно прогремел даже на других континентах и сейчас приветствует на своих склонах публику не только из России, но из США и даже Мексики! Как место проведения массового заезда в бикини, Шерегеш вошел в Книгу рекордов Гиннеса, в 2014 году признан самым популярным курортом страны. Но все эти формальности – ничто по сравнению со снегом. Его здесь не просто много – порой за ночь засыпает окна 2-го этажа, и утренний пухляк на горе становится для райдеров воплощенной сказкой. Кстати, любители фрирайда здесь могут быть счастливыми в полной мере: внетрассовое катание здесь возможно даже с подъемника. В Шерегеше хорошо и семьям, и солидным туристам, и молодежи, готовой не спать сутками, перемежая дневное катание с ночным отрывом в клубах. И будьте бдительны, направляясь на рассвете в отель: Шория – родина йети, мало ли что.



Австрия



Красная поляна

the СПРАВКА

Собираясь на горнолыжный курорт впервые, ориентируйтесь не только на рейтинг лучших брендов, производящих экипировку и тренды последних коллекций, но и на свой уровень катания. Многие «штучки» продвинутых лыж из последней коллекции новичок не оценит, просто не сможет их использовать. Так что берите лучшее – но с учетом уровня своего мастерства. А что у нас лучшее?

Сердце сноубордистов всего мира замирает от марок 686, DC, Quiksilver, Bonfire, Volcom и Burton. Что касается самих снарядов, то лучшими производителями досок являются Bonza, Wild Duck, Gnu, Burton, Volkl, Lib Tech (доски для фри-стайла) и российский Atom, который на отечественном рынке снискал огромную популярность в своем сегменте.

Горнолыжники готовы отдать не только руку и сердце, но и немалые средства ради экипировки от Bogner, Colmar, Schoffel, Rossignol, Icepeak, The North Face, Phenix, Goldwin и Killy. А самые достойные на свете лыжи производят Fischer, K2, Blizzard, Rossignol и Volkl.

Упомянутые бренды – это не только высокие технологии и предельная на данном этапе цивилизации функциональность. Это безопасность, стиль и удовольствие. Пожалуй, на этом не стоит экономить!



the
FIRST

.....

A full-page background image of a winter scene. In the foreground, a small wooden cabin with a steep, snow-laden roof is partially visible. The cabin's windows are lit from within, casting a warm glow. To the right of the cabin, a small, snow-covered evergreen tree stands. The middle ground is a vast, flat expanse of snow. In the background, a range of jagged, snow-covered mountains stretches across the horizon. The sky is filled with dramatic, dark clouds, with a hint of a sunset or sunrise, showing shades of purple, pink, and blue. The overall mood is serene and cold.

КУЛЬТУРА И ЛЮДИ

События зима

~ Новый год – 2017 ~

Где: Россия

Когда: 31 декабря

С каждым днем к нам приближается новый, 2017 год, год Красного Огненного Петуха. Самый любимый праздник всех россиян.

Праздничный новогодний вечер каждый из нас будет стараться провести как можно веселее и радостнее.

Идеальным вариантом для встречи Нового года – 2017 является большая и веселая компания друзей. Пригласите именно тех людей, с которыми вы хотели бы сплотиться в грядущем году.



~ Выставка яхт, катеров и лодок ~

Где: Таиланд, Пхукет

Когда: 5.01.2017 – 8.01.2017

Phuket International Boat Show является одной из самых интересных морских экспозиций в Азии. На выставке представлена богатая коллекция известных яхт от самых престижных судостроительных верфей мира, среди которых Ferretti Yachts, Sunseeker, Princess Yachts и Fairline.

На суд зрителей представлены – яхты, катера, лодки, морская техника и все необходимое для самых разных водных видов спорта.



~ Рождество Христово ~

Где: Россия

Когда: в ночь с 6 на 7 января

Православные России отмечают праздник Рождества Христова. Рождественский период начинается с Большого сорокадневного поста, который продолжается с 28 ноября по 6 января. В это время принято воздерживаться от мясной пищи, читать молитвы и проявлять милосердие.

Рождество в России отмечается достаточно широко, и смысл этого праздника понимает все больше людей. В этот день люди радуются, вспоминая рождение Христа – снисхождение и единение Бога с человеком, как говорит нам церковь.



~ Выставка моды Tranoï в Париже ~

Где: Франция, Париж

Когда: 20.01.2017 – 22.01.2017

Популярная международная выставка моды Tranoï дважды в год проходит в столице Франции. В популярное фэшн-шоу входят показы женской моды Tranoï Femme и мужское отделение Tranoï Homme.

На выставку съезжаются представители крупных компаний, известные кутюрье и звезды шоу-бизнеса. Во время каждого показа организаторы стремятся продемонстрировать новейшие концептуальные дизайнерские решения. Демонстрируется не только одежда, но также аксессуары и модные гаджеты. Показ проходит в историческом дворце Palais de la Bourse в самом центре Парижа, совсем недалеко от Лувра, а также в выставочном центре Carreau du Temple.



События зима



~ Китайский Новый год в 2017 году ~

Где: Китай

Когда: 28 января

В честь Нового, 2017 года Петуха, жители Китая сменяют старую одежду на новую, почистят дома (чтобы благоприятная энергия дома свободно циркулировала в нем и не застаивалась), приготовят угощения.

Любимым их блюдом являются пельмени, своей формой напоминающие слиток золота – символ достатка. Часто дома украшаются мандаринами, обязательно восемью штуками – число, символизирующее бесконечность.



~ Музыкальный фестиваль «САН-РЕМО» ~

Где: Италия, Сан-Ремо

Когда: 7.02.2017 – 11.02.2017

Популярный итальянский конкурс песни, который проводится ежегодно зимой, в середине февраля, в городе Сан-Ремо на северо-западе Италии.

Конкурс представляет собой соревнование оригинальных песен итальянских композиторов, которые ранее не исполнялись публично. Победитель определяется решением профессионального жюри или путем всенародного голосования.



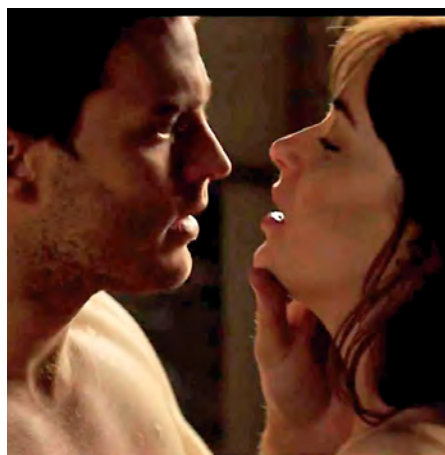
~ Автосалон ретроавтомобилей в Париже ~

Где: Франция, Париж

Когда: 8.02.2017 – 12.02.2017

Париж приглашает коллекционеров, дилеров и любителей старинных автомобилей на знаменитый салон ежегодно. Мероприятие вызывает живой интерес публики демонстрацией автомобильных достопримечательностей и возможностью некоторые из них приобрести в личное пользование.

Во время работы выставки проходит аукцион по продаже раритетных моделей.



~ На пятьдесят оттенков темнее ~

Где: Россия

Когда: 9 февраля

Долгожданное продолжение скоро на экранах кинозалов. Пока Кристиан Грей борется со своими внутренними демонами, Анастейша Стил вынуждена противостоять гневу и зависти тех женщин, что были с Кристианом до нее.

В главных ролях: Ким Бейсингер, Дакота Джонсон, Джейми Дорнан, Тайлер Хэклин, Белла Хиткот, Эрик Джонсон.

События зима

~ Кинофестиваль «Берлинале» ~

Где: Германия, Берлин

Когда: 9.02.2017 – 19.02.2017

Премии Берлинского международного кинофестиваля одни из самых престижных в мире. Конкурс проводится ежегодно с 1951 года. Фестиваль отличается прежде всего социальной ориентированностью фильмов. Немецкий фестиваль славится акцентированием на авторское и интеллектуальное кино. Награды за лучший фильм получали: Ингмар Бергман, Микеланджело Антониони, Пьетро Паоло Пазолини и Милош Форман. Главный приз немецкого киносмотрa выполнен в виде медведя, геральдического символа Берлина.



~ «Кыся» спектакль ~

Где: Россия, Санкт-Петербург

Когда: 10 февраля

На сцене БКЗ «Октябрьский» – дерзкий, откровенный, озорной и хулиганский спектакль «Кыся», созданный по одноименной повести Владимира Кунина.

«Кыся» – это авантюрная история питерского помоечного кота-донжуана, вечно озабоченного поисками плотской любви. И, несмотря на всю видимую скабрёзность постановки, ненормативную лексику и описание суровых реалий, с которым сталкивается кот Мартын в процессе своих поисков, в конечном итоге эта фантазмагорическая история повествует о любви, которой неведомы препятствия и которая существует, несмотря ни на что.

Главные роли исполняют Дмитрий Нагиев и Игорь Лифанов.

Режиссер – Лев Рахлин.



~ День кораблекрушения святого Павла ~

Где: Мальта

Когда: 10.02.2017

Мальтийцы верят, что апостол Павел потерпел кораблекрушение у берегов их острова, и пышно отмечают это событие. На улицах Валлетты – столицы их небольшой страны – устраивают масштабное и красочное шествие. Заканчивается праздник торжественной мессой в именной церкви Кораблекрушения Святого Павла.

Местные жители верят, что апостолу после катастрофы удалось спастись, прожить на Мальте несколько месяцев, обратить многих в христианство и излечить нескольких обреченных.



~ Венецианский карнавал ~

Где: Италия, Венеция

Когда: 11.02.2017 – 28.02.2017

Венецианский карнавал из года в год привлекает тысячи туристов, которые хотят окунуться в удивительную атмосферу праздника и сказки. Вся округа пестрит масками, людьми в маскарадных костюмах, фантастическими существами. В воздухе царит веселье, а случайных прохожих встречает громкая музыка и смех. Это одно из самых предвкушаемых и ожидаемых событий года не только для Венеции, но и для всей Италии.



ДВОРЕЦ ЗРЕЛИЩ И СПОРТА

с 29 декабря
по 8 января

НОВОГОДНЯЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОГРАММА

ЦИРК

“Ехали
медведи”
2017

0+

БЕСПЛАТНЫЙ
подарок для
детей от
Деда Мороза!



www.cirk5.ru

БИЛЕТЫ ПРОДАЮТСЯ: ТРЦ “ЕВРОПА” 2 этаж, ТРЦ “ОГНИ” 1 этаж,
ТРК “СИТИ-ЦЕНТР” 1 этаж и кассы “ДВОРЦА ЗРЕЛИЩ И СПОРТА”

телефон
для
справок:

297-555, 297-550



Традиции



Мария Трубина

РУССКОЕ ГОСУДАРСТВО, ДРЕВНЕЕ, МНОГОНАЦИОНАЛЬНОЕ, ДЛЯ ВСЕХ НАС ПРЕЖДЕ ВСЕГО ОГРОМНЫЙ ПЛАСТ ИСТОРИИ И КУЛЬТУРЫ. РУССКИЕ ОБЫЧАИ, ОБРЯДЫ И ТРАДИЦИИ ПРИТЯГИВАЮТ К СЕБЕ КАЖДОГО ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА СВОЕЙ ТАИНСТВЕННОСТЬЮ, НЕОБЫЧНОСТЬЮ И КРАСОТОЙ. ИЗВЕСТНЕЙШИЕ РУССКИЕ ХУДОЖНИКИ ЧЕРПАЛИ ВОДХОВЕНИЕ В СКАЗКАХ, БЫЛИНАХ, ПРАЗДНИКАХ ДРЕВНЕЙ РУСИ, И ЭТИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ ВОСХИЩАЮТ НАС ПО СЕЙ ДЕНЬ.

В красках

Среди мастеров, умевших показать исторические и современные традиции России, первым встает имя Василия Сурикова, величайшего русского живописца. Из-под его кисти выходили мощные человеческие характеры и настоящие национальные трагедии: от реформации церкви XVII века до нововведений Петра Великого. Мало кто не знает его знаменитые работы, такие как «Утро стрелецкой казни» или «Боярыня Морозова».

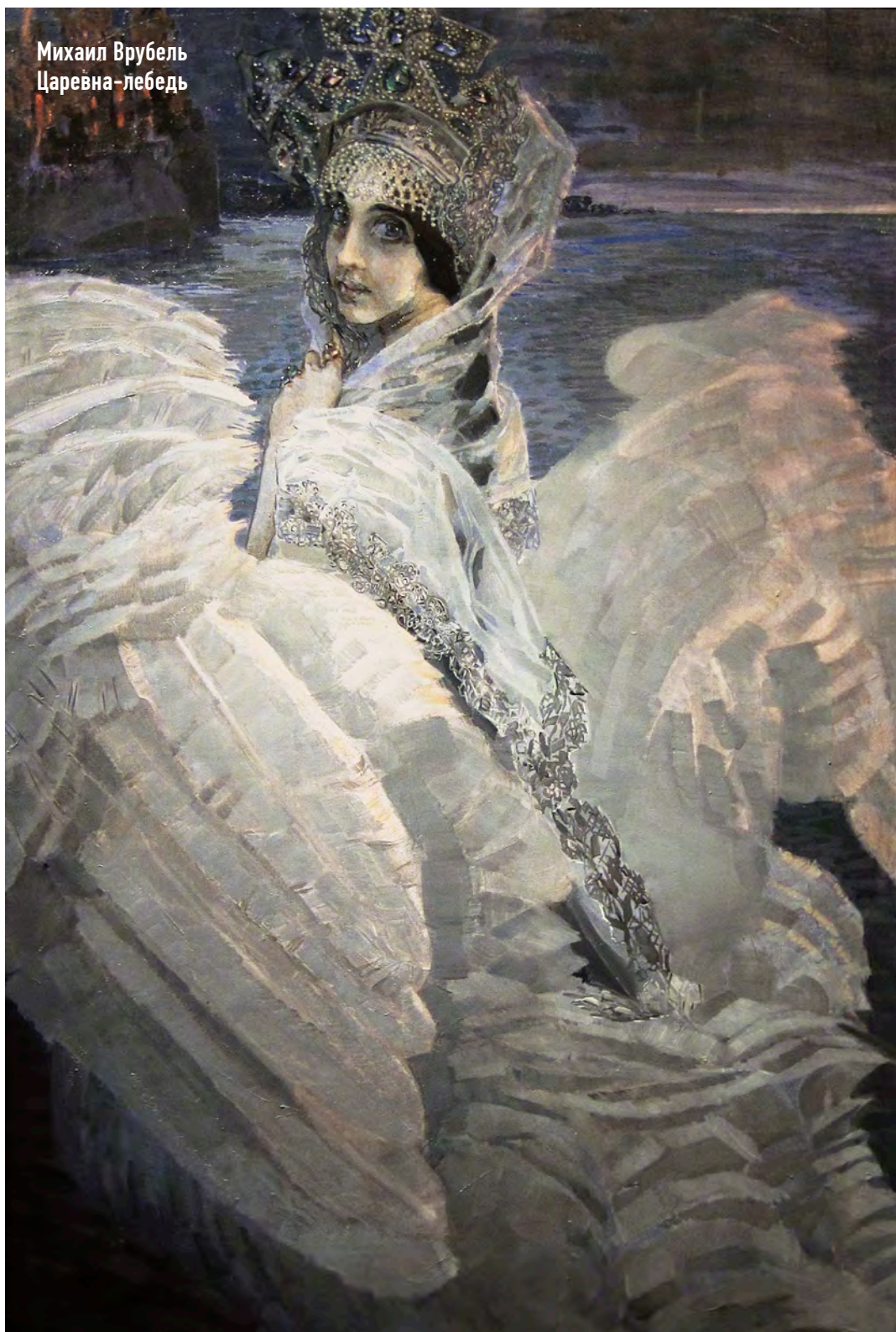
Из всех его произведений, каждое из которых определенно заслуживает внимания, особым образом выделяется полотно «Снежный городок». Это самая радостная картина мастера, написана она в 1891 году на родине – в Сибири – и обращена к реальности быта. В центре сюжета – традиционная зимняя русская игра, в которой всадник должен пробиться сквозь снежную крепость в рост человека.

Полотно пропитано оптимизмом, бесшабашной удалью и безоглядным весельем, оно полно движения и очень живо передает морозную свежесть дня. Рядом с этой работой буквально чувствуется разлетающийся во все стороны снег. Глядя на нее, сложно удержаться от искушения отправиться кататься на горке или играть в снежки.

Другую важную на Руси традицию – крестить воду в период праздников – изобразил в 1921 году Борис Кустодиев. Полотно «Зима. Крещенское водосвятие» показывает особый христианский ритуал, после которого вода должна была стать чище, отогнать злые силы и беду от дома, помочь больным и сиротам, утешить в беде. Кустодиев всегда был особенно близок народу, он знал и ценил все его традиции, обычаи и жизнь изнутри, поэтому часто делал народную тематику главной в своих картинах. В «Крещенском водосвятии» запечатлен настоящий праздник народного духа и единения – сотни людей в морозный день собрались вместе за общей и важной для каждого надеждой на чудо.

Русская зима – время традиционного чаепития. Этот особый уют и

Михаил Врубель
Царевна-лебедь



Константин Маковский
Святочное гадание на жениха





Константин Маковский
Боярский свадебный пир в XVII веке



Виктор Васнецов
Снегурочка

прелесть на своем полотне «За чаем» изобразил любитель жанровых сцен в русском стиле и красавиц в старинных костюмах Константин Маковский.

Зритель видит настоящую русскую барышню с румянцем на щеках. Для художника было крайне важно, чтобы ничего лишнего не отвлекало зрителей от основного действия на картине, он хотел, чтобы через полотно можно было в полной мере прочувствовать, как купчиха наслаждается чаепитием. Поэтому Маковский нарисовал девушку в разноцветном сарафане, украшениях и богатом головном уборе, а фон сделал черным. Благодаря такому контрасту полотно действительно передает все те ощущения, которые закладывал мастер, и не дает никакой возможности оторваться от этого яркого и выразительного изображения.

А вот другая картина Константина Маковского «Святочное гадание на жениха» рассказывает еще об одной важной зимней традиции. Это полотно типично для данного мастера – здесь воспеается прелесть старины. В небольшой светлице девушки гадают на женихов с помощью монет, зерен и петуха. Работа пронизана светом, которым лица девушек светятся изнутри. А цветовая гамма, которую использует живописец, – рыжий, золотистый, коричневый – напоминает изображение на иконах, написанных на дереве. Здесь чувствуется некая ностальгия, словно художник хочет вернуться туда, где никогда не был, и зрителю передает то же желание.

Для работы над полотном «Боярский свадебный пир» Маковский использовал метод «живой картины», при котором он по заранее сделанным наброскам воссоздавал антураж исторического события, при участии представителей аристократических кругов и помощи своей личной коллекции, в которой находилось много исторических костюмов и предметов быта как из народного, так и боярского обихода. До начала работы над картиной Маковский тщательно изучал предметы, иногда обращаясь к другим коллекционерам в поисках нужных ему образцов.

Уже наступившая зима – время волшебства и сказок, поэтому хочется вспомнить о работе Виктора Васнецова «Снегурочка», которую он создал в 1899 году. Написано полотно было для декораций при постановке



Василий Суриков
Взятие снежного городка

одноименной пьесы Островского. По мотивам русской народной сказки мастер изобразил прекрасную юную девушку Снегурочку. Она чиста как белый снег, и холодная душа ее не знает любви. Сердце прекрасной девушки стремится ввысь, чтоб открыть для себя это чувство. Глубоко проникшись образом Снегурочки, автор очень проникновенно изложил всю полноту своего понимания этого персонажа. Отсюда здесь такие холодные тона, чистейший, нетронутый снег, который занимает половину картины, как бы подсвечивая ее снизу, — все это для того, чтобы передать особую прелесть души девушки. Героиня написана в движении, ее прекрасное лицо излучает чистоту и нежность. Это полотно автора поражает своей проникновенностью и насыщенностью чувств.

Другая картина этого художника «Витязь на распутье» создана под впечатлением от русских былин. Надпись на камне соответствует былинным текстам, но видна не полностью. В письме к Владимиру Стасову Васнецов пишет: «На камне написано: «Как пряму ехати — живу не бывати — нет пути ни прохожему, ни проезжему, ни пролетному». Следующие далее надписи: «направу ехати — женату быти; налеву ехати — богату быти» — на камне не видны, я их спрятал под мох и стер частью. Надписи эти отысканы мною в публичной библиотеке при Вашем любезном содействии».



Константин Маковский
За чаем

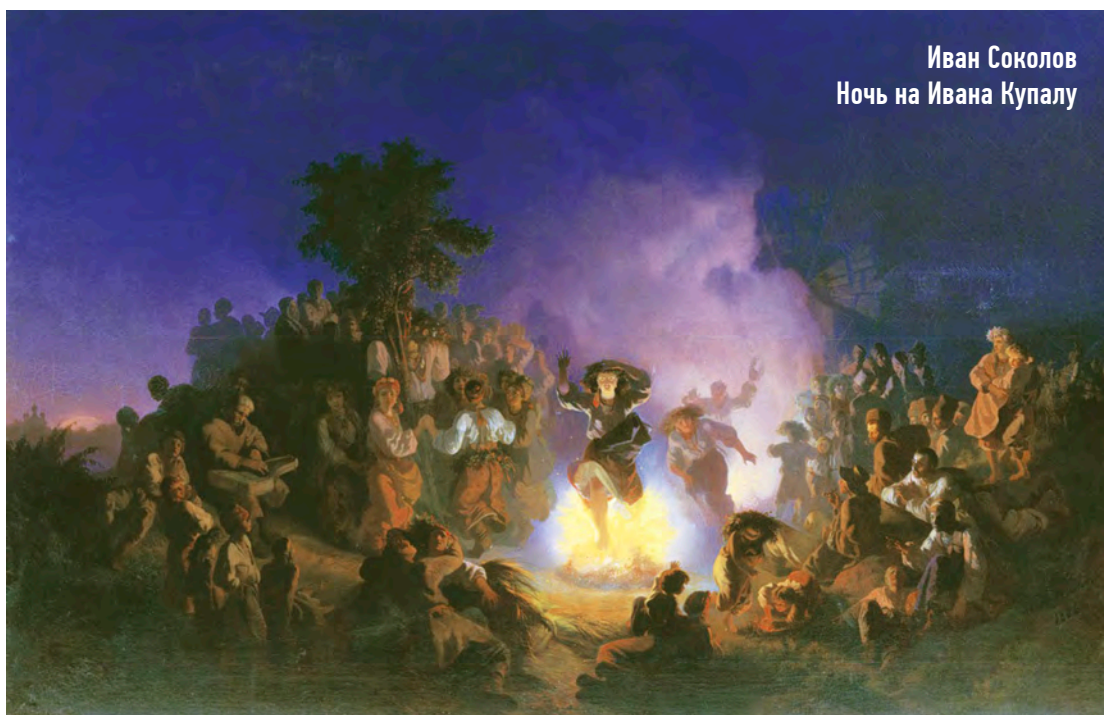


Борис Кустодиев
Зима. Крещенское водосвятие

В начальных эскизах витязь был повернут лицом к зрителю. В последней версии был увеличен размер холста, упрощена композиция, стала монументальней фигура витязя. В начальных версиях картины была дорога, но Васнецов убрал ее в версии 1882 года для большей эмоциональности, чтобы не было другого выхода, кроме указанного на камне.

Прекрасная «Царевна-Лебедь» – картина Михаила Врубеля, посвященная персонажу оперы Н. А. Римского-Корсакова «Сказка о царе Салтане» (по одноименной сказке Пушкина). Царевна с полотна Врубеля таинственна и загадочна, лицо ее печально. Это чарующий миф о высшей красоте, о тайне ее проявления в мире. Художник пытается уловить момент превращения девы в птицу, чудесную метаморфозу форм, словно тающих в последних лучах заката. Он передает ускользящее движение уходящей царевны. Изображение кажется бесплотным призрачным видением.

Полотно «Ночь на Ивана Купала» художника Ивана Соколова изображает один из самых таинственных обрядов Древней Руси, праздник, являющийся соединением языческой культуры – дня летнего солнцестояния и христианского праздника – Рождества Иоанна Предтечи. Ритуалы этого дня тесно связаны с почитанием стихий огня, воды, деревьев. Кроме того, считалось, что в этот день девушки могут найти своего суженого. Все моменты праздника органично вписаны в сюжет – тут и хоровод, и деревья, и костер, и обнимающаяся пара на переднем плане. Таинственность происходящего на полотне завораживает и вызывает желание долго разглядывать отдельные фрагменты картины.

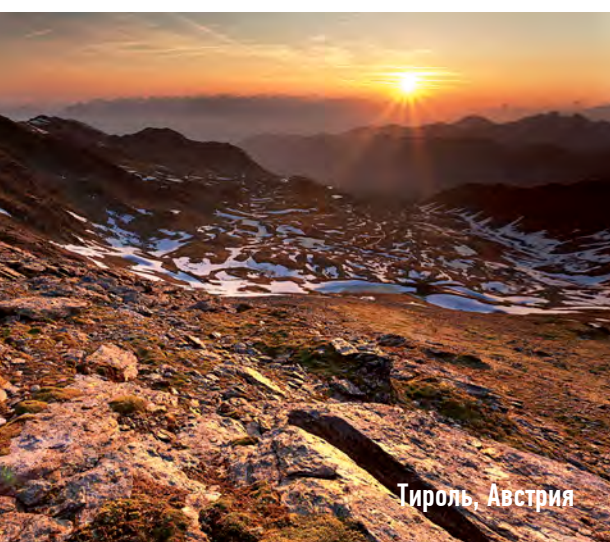


Иван Соколов
Ночь на Ивана Купалу

Глядя на картины известных живописцев, мы погружаемся в особое состояние волшебства, которое так органично сочетается с зимним настроением, новогодними праздниками и развлечениями.

«Рассвет вставал,
нам уступая место;
закат краснел, стыдясь
за наш рассвет...»

Генри Лайон Олди.
«Восставшие из рая».



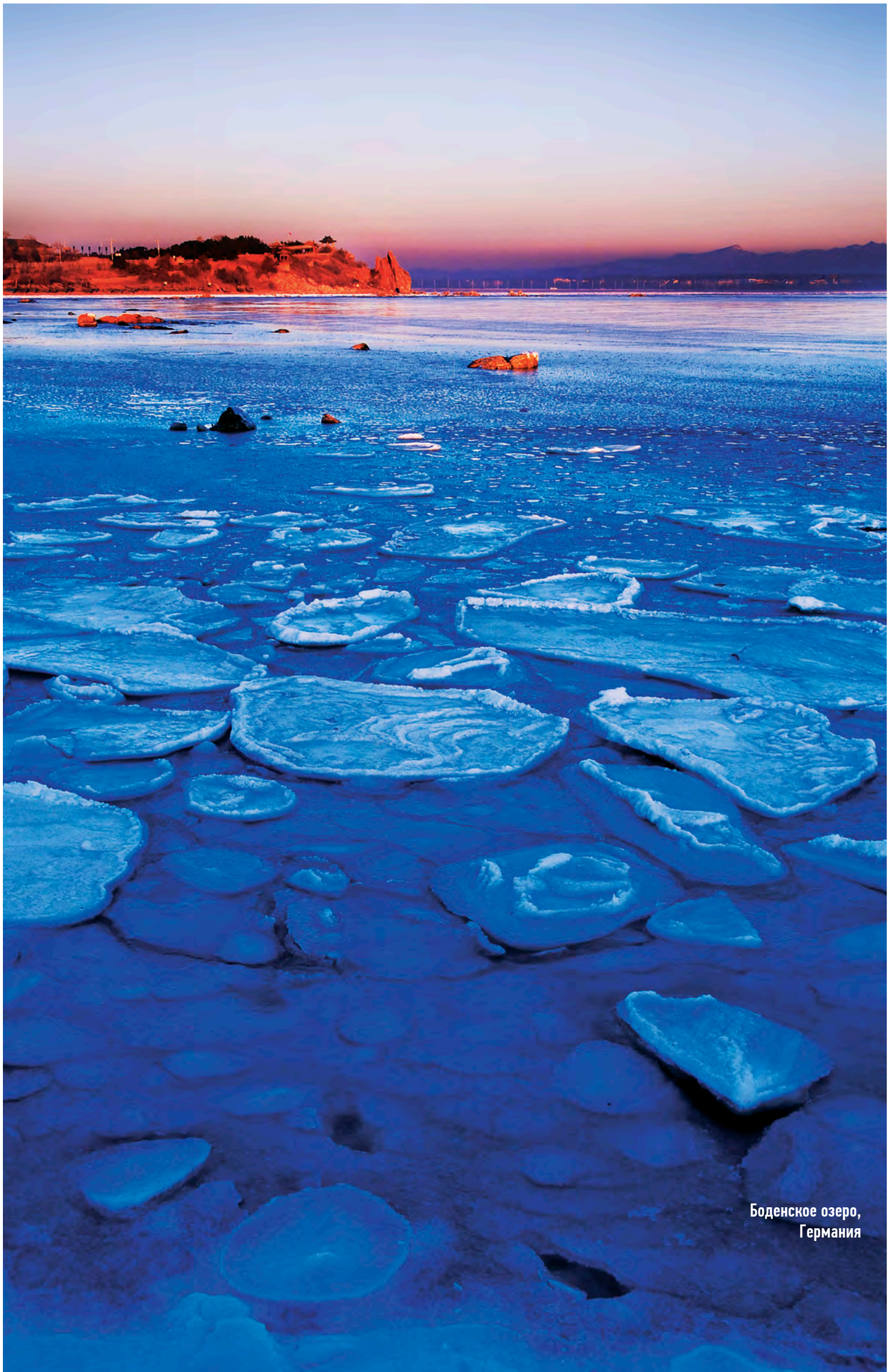
Тироль, Австрия



Облака на закате, Тенерифе, Испания



Восход солнца Землей,
автор астронавт НАСА Скотт Келли



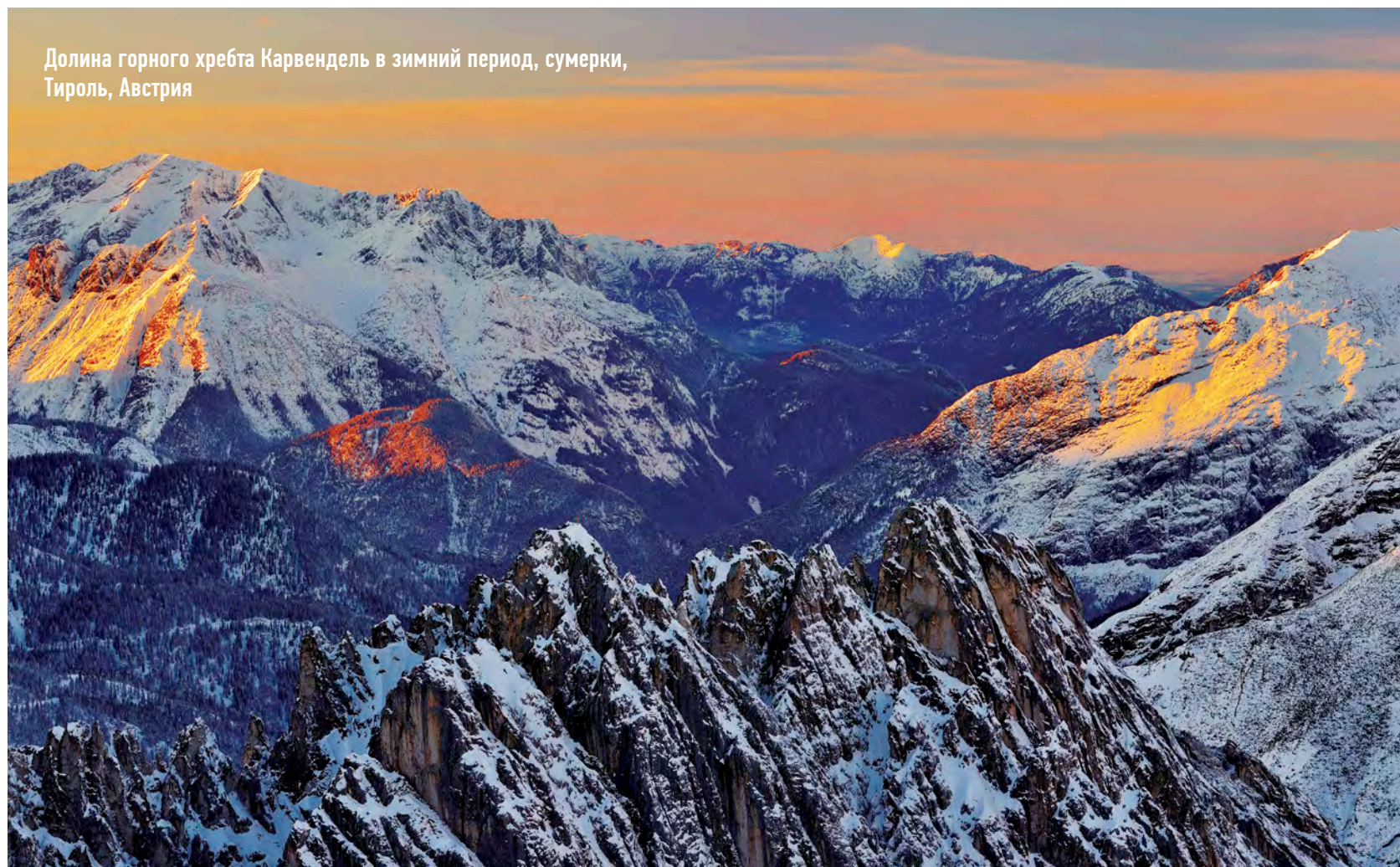
Боденское озеро,
Германия



Восход солнца над Ассаль,
Эфиопия



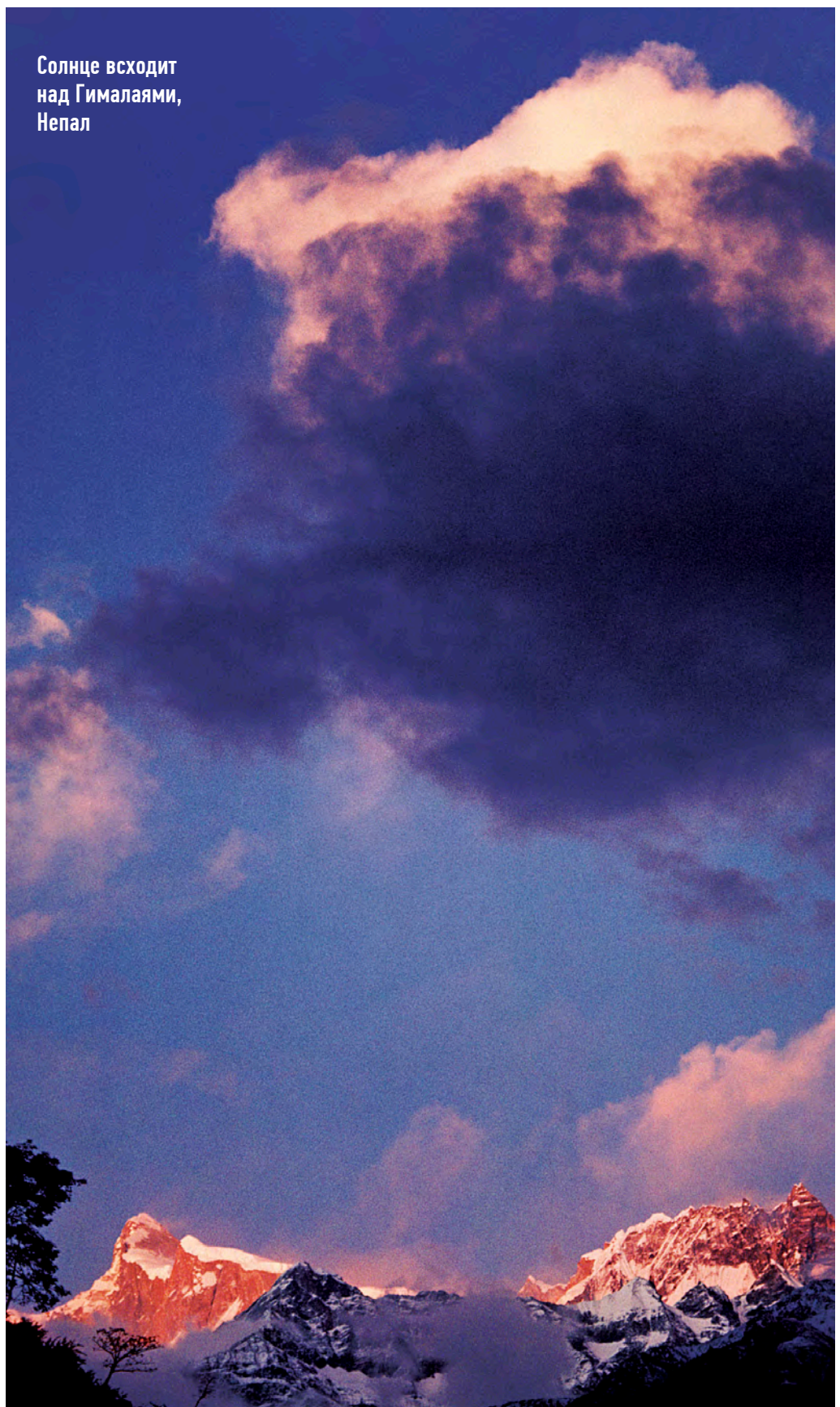
Пляж Famara,
Канарские острова, Испания



Долина горного хребта Карвендель в зимний период, сумерки,
Тироль, Австрия



Закат, Африка



Солнце всходит
над Гималаями,
Непал

РАСШИРЯЯ СОЗНАНИЕ

Валерия Никитенко

С однообразием долгой сибирской зимы порой сложно справиться при помощи книг и котика и даже яркой, но весьма банальной поездки на море. Полусонной душе хочется чего-то... необычного. Возможно, мы знаем секрет избавления от зимнего сплина: на время удалиться от повседневной жизни, чтобы узнать себя и, быть может, измениться навсегда.







Молись

Поиск своего «я» и усталость от суеты будней может однажды привести вас в индийский ашрам. Этот термин переводится как «обитель затворников», «уединение» или «место без боли».

Основой жизни любой общины являются совершение ритуалов, чтение мантр, медитация, повторение следование пути йоги и посильный труд (уход за животными и растениями, преподавание в школе, уборка и пр.). Кроме погружения в религиозные и культурные традиции, члены общины встречаются с Учителем, получая от него наставления и под присмотром гуру практикуя те или иные методики.

В Индии несколько тысяч ашрамов, многие духовные пристанища открыты для ищущих неиндусов. При этом

они условно делятся на «туристические» и «классические». В первых больше комфорта: можно жить в отеле близ ашрама и выбирать себе программу. Во вторых, при «полном погружении», больше возможностей для духовного обновления. В любом случае неопытному паломнику стоит быть готовым к спартанским условиям, вегетарианскому питанию и запрету на употребление алкоголя и табака, к существованию в совершенно непривычных условиях с точки зрения гигиены и личного пространства – не говоря уж, конечно, о совершенно не европейском культурном и религиозном контексте.

У самых популярных ашрамов есть сайты, через которые можно навести все справки и определиться с местом и форматом «ухода в себя». А мы расскажем о нескольких наиболее крупных и колоритных ашрамах – с точки зрения российских паломников.

Рамана Ашрам (Раманаашрам), расположенный близ горы Аруначала, которая считается престолом Шивы и имеет особое значение для йогов, является благоприятным местом для медитации. Примечательно, что йогический процесс в традиции Раманы Махарши происходит в уме и не требует выполнения физических упражнений: человек ищет истинное «я», обращая внутрь вопросы и, по мнению опытных паломников, такой процесс даже без поддержки других техник способен привести к непосредственному переживанию глубочайших медитативных состоя-



ний. Кстати, в феврале 2017 года не-
подалеку от горы Аруначала пройдет
специальный семинар по хатха-йоге,
и в программе мероприятия значится
посещение общины. Вы успеваете!

Ашрам Аммы – община женщины-
гуру, чье имя переводится как «Мать
Абсолютного Блаженства». Амма счи-
тает, что наилучшими путями дости-
жения внутреннего мира и гармонии
являются медитации, бхаджаны и
бескорыстный труд на благо других.
Амма также известна как «обнимаю-
щая Гуру»: говорят, она всегда лично
встречает ищущего и свой даршан
проявляет в виде сердечных объ-
ятий. Идеально чистая (что редкость
для ашрамов) община напоминает
неплохой сетевой отель: это, пожа-
луй, наименее аскетичный ашрам из
самых популярных и крупных.

Центр Ошо – пожалуй, самый нео-
бычный ашрам в Индии. Ошо – про-
фессор философии, блестящий ора-
тор, богатейший человек, построил
свое учение на невообразимом миксе
элементов буддизма, йоги, даосизма,
сикхизма, греческой философии, су-
физма, европейской психологии, ти-
бетских традиций, христианства, ха-
сидизма, дзэн, тантризма и пр. Путь,
в общих чертах, сводится к следующе-
му: достижение состояния просветле-
ния и тотального освобождения через
отбрасывание стереотипов культу-
ры, воспитания, традиций, отказ от
всего того, что навязывает общество.
Из-за своей трактовки тантрического
учения (которое Учитель объединил с

некоторыми направлениями запад-
ной психотерапии) Ошо получил сла-
ву секс-гуру, и отзывы о некоторых
практиках позволяют предположить
в этом определенную долю истины.
Возможно, вы захотите выяснить это
самостоятельно, тем более и повод
прекрасный. Так, 19 января в ашраме
отмечают день махасамадхи (смерти)
Ошо, а 21 марта – день просветления
Ошо. Кстати, кроме традиционных
для ашрама занятий, в центре Ошо
можно посвятить время массе допол-
нительных занятий и тренингов, и
даже поучиться в «Мультиверситете».
Но скажем сразу: этот ашрам – удо-
вольствие для очень богатых.

Пей

Если индийский вариант самопо-
знания довольно длительный, то в
Перу знают, как сделать это быстро.
Пройдите традиционную шаманскую
церемонию, выпив аяхуаску: говорят,
этот мистический напиток из сердца
амазонских джунглей отвечает на все
вопросы.

**Аяхуаска (айяуаска, аяваска,
ayahuasca)** – лиана, являющаяся расте-
нием силы, почитаемая как Растение
Мать, Лиана Души, Проводник Виде-



ний. На основе растения-психоделика готовят напиток, используемый при одноименной церемонии, проводимой шаманом. Его дух поддерживает участников ритуала, помогая им пройти Путь. Действо начинается после захода солнца: напиток в чаше идет по кругу, шаман поет ика-рос – песнь о видениях, с которыми встретятся участники церемонии, обращаясь к Великому Духу. В это время участники испытывают присутствие Духа и в некоторых случаях воздействие отрицательных энергий, которые очищают от «паразитов сознания», освобождают от эмоциональных блоков. Отметим, этот процесс не всегда физиологически приятен, однако он оздоравливает не только дух, но и тело. После очищения чувства обостряются, и человек оказывается в калейдоскопе видений, иногда разделяясь со своим физическим телом и перемещаясь в иные миры. Путешествие за пределы реальности у каждого свое: одни видят красивые пейзажи, другие оказываются среди диких животных, третьи видят свое перерождение или перевоплощения. Считается, что в эти моменты сознание и получает от духов образные ответы на все вопросы беспокойного ума. Не у всех получается с первого раза: у кого-то картинка распадается, кто-то засыпает. Но, как показывает практика, второй-третий опыт прохождения ритуала приносит искомые результаты и расширяет сознание до полной потери границ. Аяхуаска может быть шоковым опытом, а может мягко окутать и аккуратно открыть дверь к пониманию и прочувствованию мира и себя в нем. Вы можете увидеть суть всего или стать ею, это придет извне или изнутри – опыт у всех разный.

Танцуй

Танец может быть не просто удовольствием или способом самовыражения, но также и мощным способом медитации и самопознания. В обычной жизни мы не можем полностью отдаться движению: мешают оковы стереотипов, общественного мнения и прочие барьеры. Значит, надо найти танцевальный выход из сдерживающей зоны комфорта и... отправиться в Рио!

Бразильский карнавал, который в 2017 году пройдет в конце февраля, – пожалуй, самый зрелищный ритуал в мире. Он – «родственник» нашей Масленицы и символизирует прощание с плотскими удовольствиями на

период Великого Поста. Четыре дня в нескольких городах Бразилии идет нескончаемый праздник, и главная его арена – в Рио-де-Жанейро. На улицах города одновременно выплывают до 2 млн человек, веселясь на полную катушку. А главное событие разворачивается на самбадроме: специально созданной 700-метровой улице, где идет театрализованное шествие-соревнование школ самбы, в котором от каждой школы участвует до 4 тысяч человек. Думаете, на это великолепие можно только смотреть с трибун? Нет. В этом можно участвовать! На сайтах школ самбы есть воз-

можность заказать костюм – и в пору карнавала влиться в шоу выбранной вами школы. Феерия красок, музыки и бешеная энергия захлестнет так, что все отрицательные эмоции и блоки, накопившиеся в вас за всю жизнь, моментально выплеснутся фонтаном и растают в бразильском небе без следа. Конечно, в идеале вы должны уметь танцевать самбу – эту жгучую смесь африканских и европейских ритмов, темпераментный гимн чувственности. Но если не умеете – вам перед парадом дадут мастер-класс, на котором вы легко освоите базовые движения и, забыв о приличиях, страхах и комплексах, зажжете на самбадроме. Это только сидя на диване кажется, что выдержать ночной марафон тяжело. А оказываясь в гуще событий, вы будете принимать энергию миллионов человек, где каждый танцует так, как будто его никто не видит, танцует не для пафоса, а для счастья. Конечно, у профессионалов есть и свои задачи: каждая школа самбы целый год тщательно готовится к празднику, ведь члены жюри оценивают очень жестко, а выиграть так хочется! Но вы-то совершенно сво-

бодны – и сексуальная самба за одну ночь может изменить вас, открыв такие возможности и грани внутреннего мира, которые в обычной жизни обречены на невостребованность.

Созерцай

Одна из древнейших практик, основа духовного развития человека – созерцание. Говорят, умение созерцать – сродни искусству и постичь его дано не каждому. Но попробовать определенно стоит, особенно если это ритуал ханами: национальная японская традиция любования сакурой.

Любование сакурой стало важной культурной традицией с VII века, тогда же возник символизм японской вишни – в ней увидели метафору быстротечности, бренности бытия и непостоянства этого мира, ведь сезон цветения сакуры очень короткий. Чтобы ценители прекрасного не пропустили ни минуты, специальный штаб отслеживает состояние

Сексуальная самба за одну ночь может изменить вас, открыв такие возможности и грани внутреннего мира, которые в обычной жизни обречены на невостребованность.

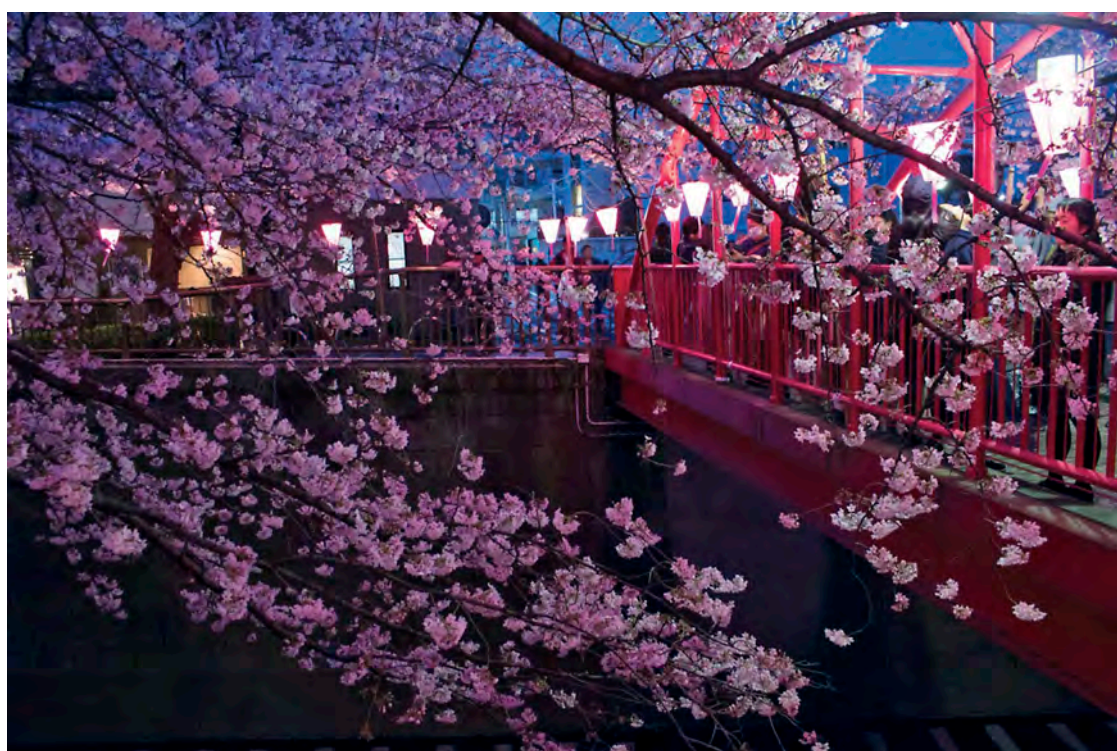
деревьев, и в каждом выпуске новостей непременно есть сообщения по теме. И вот на излете марта созерцатели всего мира наводняют Страну восходящего солнца, чтобы взойти на чувственную ступень познания или просто красиво провести время. Официальное открытие сезона цветения сакуры собирает всех селебрити страны во главе с императорской четой и проходит в парке Синдзюку в Токио: именно здесь сакура зацветает прежде, чем в других городах. Многие устраивают настоящее паломничество, следуя за ускользящей красотой: стартуя в Токио, они последовательно в течение двух недель перемещаются в Саппоро, Киото и Осаку.

Для многих японцев праздник любования цветами проходит при соблюдении традиции икки. Смысл его в том, чтобы выпить sake больше других и остаться «при памяти». Но шумные компании не мешают погруженным в себя одиночкам созерцать прекрасное: как-то очень гармонично в Японии проходит этот ритуал.



Особая составляющая события – йосакура, то есть ночная сакура. В темное время суток цветущая сакура особенно красива, и насладиться этим зрелищем помогают многочисленные маленькие фонарики райт-аппу, установленные под деревьями, и высокие фонари васи, свет от которых мягко падает на цветы. Принять участие в ханами и не увидеть сакуру в ночи – непростительно. Но так думают миллионы людей. И потому как днем, так и ночью нужно заблаговременно бронировать места для любования. Местные устраивают дежурства или укладывают на приглянувшееся место коврик с фамилией, количеством человек и временем, когда место будет занято. А для туристов работают специальные агентства, которые бронируют места согласно пожеланиям заказчика.

В стремлении добавить перца в рутину одни отправляются проверить себя на прочность в деревню каннибалов, другие отдаются поискам себя в духовных практиках или единении с природой, кто-то с головой окунается в совершенно несвойственные занятия, максимально удалившись от родной локации. Что бы вы ни выбрали и как бы ни объясняли свой вариант, итоговый смысл будет один: такие «приключения» направлены на выход из зоны комфорта и расширение сознания. Оно только и ждет вашего «да», чтобы мир заиграл новыми красками. Так что в путь!





the
FIRST



ГАСТРОНОМИЯ

ЗИМНИЕ СОГРЕВАЮЩИЕ НАПИТКИ

МАРГАРИТА БУЛГАКОВА

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ
ТРЕНДЫ ЗИМЫ —
ЭТО НЕ ТОЛЬКО ГОРЯЧИЕ
СЫТНЫЕ БЛЮДА. В ХОЛОДНОЕ
ВРЕМЯ ГОДА ВСЕГДА КСТАТИ
РЕЦЕПТЫ СОГРЕВАЮЩИХ
НАПИТКОВ, ВКЛЮЧАЮЩИХ
АЛКОГОЛЬ. ВОЗЬМИТЕ
В КОПИЛКУ ПОЛЕЗНЫХ
РЕЦЕПТОВ ВКУСНЫЙ ГРОГ,
АРОМАТНЫЙ ГЛИНТВЕЙН,
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПУНШ.



СОЧНЫЕ
АРОМАТНЫЕ БЛЮДА
КАСТИЛЬСКОЙ КУХНИ
В РЕСТОРАНЕ
ЕВРОПЕЙСКОГО УРОВНЯ



www.pavlovskiebani.ru/asador

«АСАДОР»

НЕЖНЕЙШЕЕ МЯСО,
ПРИГОТОВЛЕННОЕ
В ГЛИНЯНОЙ ПЕЧИ НА ДРОВАХ...



Дуем ровно!

г. Барнаул, Павловский тракт, 251 В/2
(второй этаж ресторано-банного комплекса «Павловские бани»)

тел.: (3852) 271-882

Если вы замерзли, среди самых действенных профилактических средств достойное место занимают особые напитки. Алкоголь, содержащийся в них, усиливает действие других компонентов: фруктовых соков, пряностей.



Грог

Рецепт грога теперь спасает не только англичан. Популярность британского напитка объясняется его исключительной пользой в промозглые дни. Промочили ноги? Не беда! Стакан грога спасет от простудных нападений.



рецепт

В 250 мл рома или коньяка размешайте 30–40 г меда. Влейте 100 мл горячего чая, добавьте немного цедры лимона и разлейте напиток по бокалам. Посуду предварительно подогрейте. Этого количества хватает на 3 порции.

Пунш

По своему противопростудному действию пунш похож на грог. Сложно назвать напиток английским. Ведь рецепт пунша был завезен моряками из Индии! С тех пор ингредиенты алкогольного коктейля в каждой стране разные. Неизменно одно – польза от простуды.



рецепт

В литре светлого сухого вина размешайте 150 г сахара, добавьте немного корицы (0,5 ч. л.). Измельчите цедру апельсина. Желательно заранее заготовить для пунша сухой порошок. Нагрейте на слабом огне эти компоненты (не кипятить!). Процедите и влейте ликер. Лучшее всего подойдет вишневый, рябиновый или клюквенный. На это количество, рассчитанное на 6 порций, достаточно 30 мл ликера.



EST² 2015



EVILZANA

BAR & PUB

*Мы знаем толк в хорошем отдыхе
и ювелирно умеем создавать
настроение.*



Мы открываем наши двери в 20.00 и работаем, пока вам хочется отдыхать.

Бар EvilZana, ресторанно-банный комплекс «Павловские бани»,
г. Барнаул, Павловский тракт, 251В/2, к2, -1 этаж. Тел . 271-199, <http://www.pavlovskieban.ru/bar>

Температура приготовления любого глинтвейна не выше 70°.

Это очень важно, если хотите приготовить действительно лечебный согревающий напиток.

Глинтвейн

Виноградное вино может «пылать» и согревать. Именно так звучит в оригинале название немецкого рождественского напитка. Рецепт глинтвейна свой у каждой немецкой семьи. Сухие, сладкие, крепленые вина звучат в сочетании со специями совершенно по-разному. Попробуйте глинтвейн из кагора!

the рецепт

В литр кагора добавьте гвоздику (3 шт.), мед (2 ст. л.), по щепотке ванилина, корицы. Натрите немного мускатного ореха, нарежьте мелко яблоко. Лучшие всего использовать сорт Антоновка. Поставьте кастрюлю с будущим напитком на медленный огонь, подогрейте, но не до кипения. Закройте на 20 минут крышкой.



Глинтвейн лечебный

Любой рецепт глинтвейна можно считать лечебным. Есть еще один интересный метод приготовления – с имбирем. Стоит простывшему человеку выпить согревающий глинтвейн на ночь, утром от недомогания ничего не останется.

the рецепт

Добавьте в 200 мл красного вина, 1–2 тонких пластинок от корня имбиря, немного гвоздики и кардамона. Пить по 2–3 ст. л. трижды в день.

Традиционно глинтвейн пьют или отдельно от еды, или с десертами и выпечкой: печеньем, яблочным, грушевым или сливовым пирогом, главное, не слишком сладким, фруктами, сыром.



УЮТНЫЕ ЗИМНИЕ ВЕЧЕРА...
С ИЗЫСКАННЫМ ДЕСЕРТОМ
ОТ ШЕФ-КОНДИТЕРА
РИНАТА ГАРИПОВА

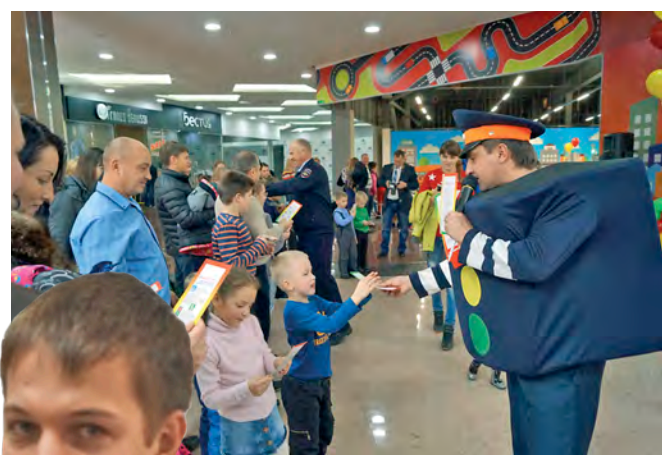


г. Барнаул,
ТРЦ «Арена», 4 этаж, ТРЦ «Арена», 1 этаж.
ТРЦ «Европа», 1 этаж.
Тел.: 8 913 274 2749



29 октября на 3-м этаже ТРЦ «Арена» состоялось открытие детского автогородка «АренаСити», первой в крае площадки, позволяющей в игровой форме обучать детей основам правил дорожного движения. Машины, дорожные знаки, заправки – все, как на взрослой дороге.

Игры, викторины, розыгрыши призов для собравшихся детей и их родителей провели Робот Трансформер и Светофор Светофорыч, а песни солистов театра песни «Альтон» стали украшением праздника. В качестве почетных гостей на мероприятие были приглашены представители ГИБДД и Комитета по образованию Алтайского края.



ВЫГОДНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ В МЕСТА ПРОДАЖ

Согласно многочисленным исследованиям, 70% решений о покупке принимается непосредственно в самом магазине. Именно поэтому внутренняя реклама на местах продаж является одним из самых эффективных методов реализации и продвижения товаров на рынке.

Сегодня торговые центры выступают как уникальные носители наружной и внутренней рекламы благодаря тому, что находятся на самых оживленных магистралях города и имеют огромную площадь торговых галерей.

Кроме того, ТРЦ – это уникальные площадки для проведения различных EVENT, PROMO и PR-мероприятий. Основная аудитория торговых комплексов – это платежеспособные клиенты с активной жизненной позицией.

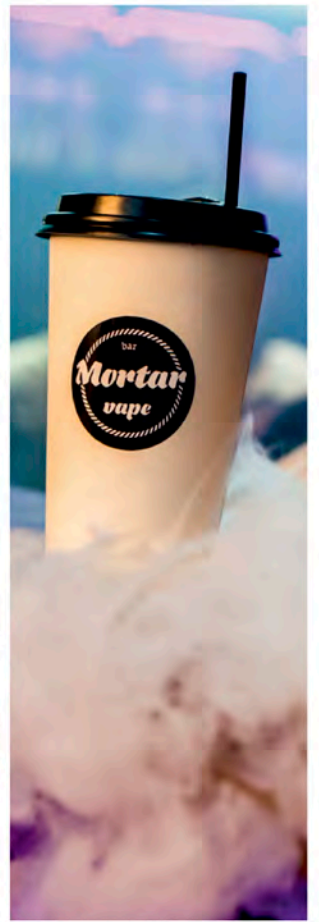
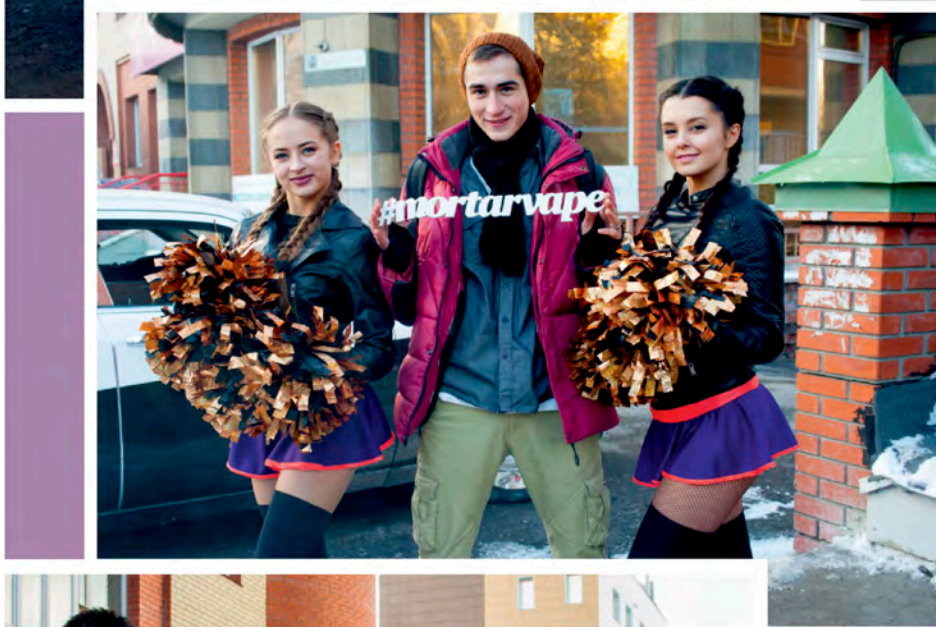
Если Вы заинтересованы стимулировать рост продаж, увеличить уровень лояльности покупателей к торговой марке, обеспечить самый надежный и эффективный канал сбыта своей продукции – к Вашим услугам рекламные возможности «РП Холдинг CENTER MEDIA».

«Рекламно-производственный холдинг CENTER MEDIA»
Компания, предоставляющая полный спектр услуг по размещению рекламы в крупнейших торгово-развлекательных центрах г. Барнаула: «Арена», «Европа», «Москва», «Норд-Вест», «Пассаж».

Основные направления деятельности:

- наружная реклама,
- радиореклама в торговых центрах,
- видеореклама на плазменных панелях,
- печатная реклама,
- PROMO-, EVENT-маркетинг.

Адрес: ТРЦ «Арена»,
г. Барнаул, Павловский тракт, 188, 4-й этаж
Тел. (3852) 22-67-22





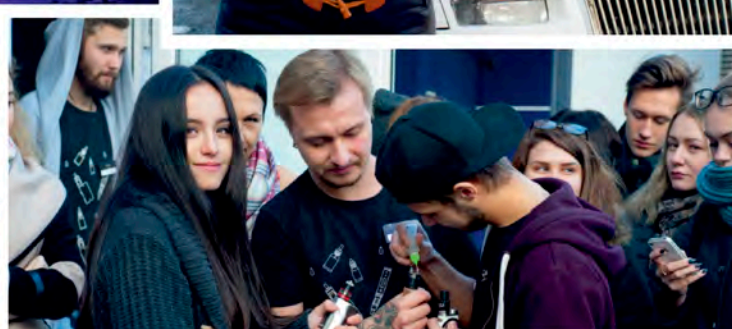
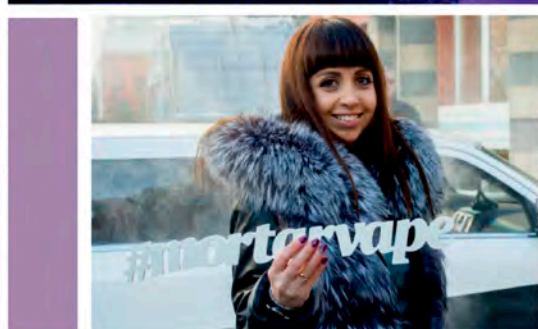
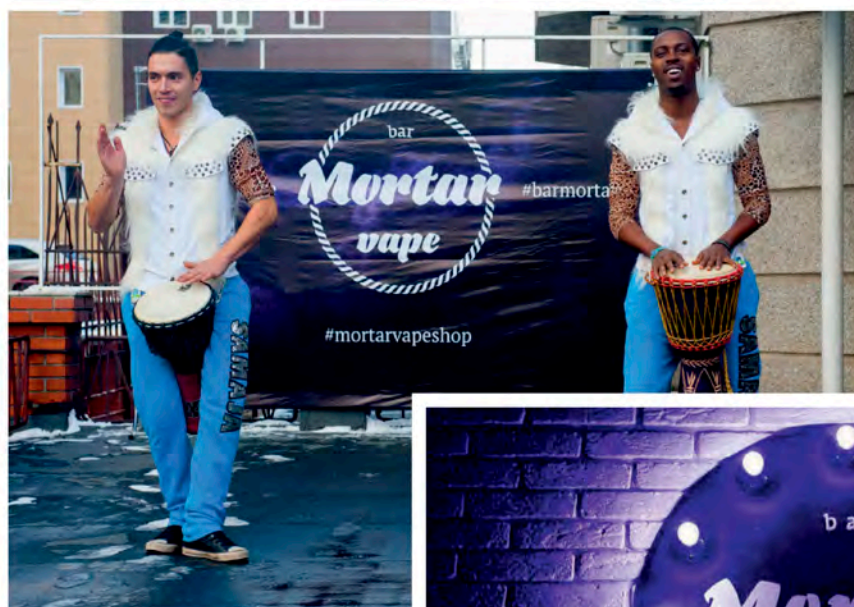
23 октября 2016 г.

Прошло праздничное открытие
БАРА MORTAR VAPE
при поддержке PR-компании «ОРГАНИЗАТОР».

В осенний день настроение было жаркое, гостей ждало много сюрпризов: открыли программу зажигательные парни из танцевального афро-латино шоу, затем выехал лимузин, откуда валил пар и гости могли наблюдать эффектное появление вейперов, которые продемонстрировали виртуозные трюки.

На глазах зрителей появилась картина – профессиональная художественная роспись, рисовали граффити на полотне и этот красочный рисунок достался бару Mortar vape. А пока шла программа, все желающие могли бесплатно продегустировать жидкости от партнеров бара возле специальной промо-стойки.

А самое главное, никто не ушёл с пустыми руками, бар Mortar vape разыграл большое количество подарков, и своих, и от партнеров мероприятия.



Правобережный тракт, 18,
«Заречье», яхт-клуб

ул. Ползунова, 42,
«Горная аптека»

пр. Красноармейский, 15,
«Элитарный»

пр. Красноармейский, 25,
ТОЦ PLAZA, 3 этаж,
«Магис-Спорт»

пр. Ленина, 21-а,
«Моццарелла»

пр. Ленина, 23,
«К.И.Н.О.»

пр. Ленина, 54,
«Лакомка»

пр. Ленина, 57,
«Центральная кофейня»

пр. Ленина, 63,
«Шоколадница»

пр. Ленина, 64,
Coffee, please

пр. Ленина, 73,
«Биотерм»

пр. Ленина, 80,
Velvet

пр. Ленина, 81,
«Арабика»

пр. Социалистический, 17,
«Антуриум»

пр. Социалистический, 78,
Art-Dekko

пр. Социалистический, 78,
Coffee, please

пр. Социалистический, 109,
«Иероглиф»

пр. Социалистический, 116,
«Крем-кофе холл»

пр. Социалистический, 116,
«Кинза и Мята»

пр. Социалистический, 117-а,
«Книжный мир», 1 этаж,
Coffee, please

ул. Короленко, 60,
«Улитка»

ул. Молодежная, 26,
Carte-Blanche

ул. Партизанская, 83,
«Посольство красоты»

ул. Песчаная, 83,
Granmulino

ул. Папанинцев, 111,
«Ин Вино»

ул. Профинтерна, 4,
«Александр Хаус»

ул. Пролетарская, 56,
«Винтаж»

ул. Советская, 13,
«Престиж»

Павловский тракт, 226,
**Международный
аэропорт Барнаул
им. Г. С. Титова**

ул. Юрина, 168-з,
**«Алтайский
медицинский центр»**

ул. Взлетная, 25,
«Магис-Спорт»

ул. Лазурная, 19,
«Кюхенберг»

Змеиногорский тракт, 71, 104,
ТСЖ «Городок»

пр. Ленина, 2-б,
ТД «Пассаж»

пр. Ленина, 155-а,
ТЦ «Норд-Вест»

Павловский тракт, 251-ж,
ТЦ «Москва»

Павловский тракт, 251-в,
ТРЦ «Европа»

Павловский тракт, 188,
ТРЦ «АРЕНА»

пр. Красноармейский, 47-а,
ТРК «СИТИ-центр»

пр. Красноармейский, 64,
ТЦ «Майский»

ул. Антона Петрова, 219-б,
ЦБиР «Огни»

ул. Малахова, 86-в,
ТРЦ «Весна»

пр. Ленина, 39,
ТОЦ «Перспект»

Павловский тракт, 251-в/2,
РОЦ «Аквапарк»

Павловский тракт, 249-е,
АНТ «Ниссан»

Павловский тракт, 251-д,
АНТ «Хендай»

Павловский тракт, 251-д,
АНТ «Мицубиши»

ул. Попова, 165,
«АЕМ-авто»

ул. Попова, 165,
«АлтайЕвроМоторс»

ул. Попова, 212,
«СанРимо»



Огромный выбор зимней верхней одежды

торговый дом
Пассаж

**Шубки, дубленки мужские и женские,
меховые жилеты**

Подробности у продавцов-консультантов

Скидки от 10% до 70%, подарки!

г. Барнаул, пр. Ленина, 2-б

francesco marconi

Фирменный магазин
Francesco Marconi
ЦВиР "Огни", г. Барнаул,
ул. А. Петрова, 219-б
тел. 8 (3852) 58-14-14
vk.com/fmarconi_brn
www.fmarconi.ru



ВОЛШЕБНЫЙ МИР ПОДАРКОВ